

HANDI-K@

BPA MODULET

HANDI-@DGANG

HANDI-TRIVSEL

NAVIGATOR

FORSPRING

KREATIVLINIEN

KOMMUNIKATIONSLINIEN

PROJEKT- OG UDVIKLINGSTEAMET

HANDI-K@s TILBUD

PROJEKTER

EFTERMIDDAGSHOLD

NETVÆRKSGRUPPER

DEN BLÅ CAFÉ

1 Handi-K@ - Et anderledes sted

Handi-K@ er et spændende sted med undervisning, projekter og aktiviteter, som laves sammen med og for voksne mennesker med fysisk funktionsnedsættelse.

Vi holder til i Viby i store dejlige undervisningslokaler, hvor vi kan udfolde os kreativt med musik, keramik, glaskunst, tegning, maling, krop og drama.

Der er også en del computere, som bruges til at lave IT, layout, filmproduktioner, dansk og andre spændende ting. Aktiviteterne foregår som undervisning på små hold med andre aktive medkursister samt dygtige og velkvalificerede undervisere.

På Handi-K@ sætter vi pris på, at der kan ske nye spændende ting i et varmt og vedkommende miljø, hvor der er plads til alle! Både dem, der gerne selv vil være med til at igangsætte nye ting og prøve sig selv af, og også dem, der gerne vil lære lidt mere, inden de kaster sig ud på egen hånd.

Hos os er det sådan, at man kan komme med de forudsætninger man har og stadig finde en udfordring.

Handi-K@ er også et sted, hvor du kan møde nye venner og være med i netværk med andre ligesillede, hvis det er det, du har brug for. Og gennem det møde kan man så lade sig inspirere til nye veje, spænd-ende projekter og aktiviteter.

3 Praktiske informationer

Adresse:

Handi-K@
Engtoften 7A
8260 Viby J

Tlf.nr.: 7847 7380
Fax.nr.: 7887 7394

E-mail:

handi-ka@rm.dk

Kontorets telefontid:

Man - Tor
Kl. 8.00 - 14.30

Fredag
Kl. 8.00 - 12.30

2 Historie & udvikling

Handi-K@ startede sit liv med at være Daghøjskolen for bevægehandicappede. Det var i foråret 1990. Senere flyttede vi til Officersbygningen i Århus, hvor vi fik stillet lokaler til rådighed af Århus Kommune.

Århus Kommune overdrog i 1995 Handi-K@ til Århus Amt.

I april 1997 indtog Handi-K@ Engtoften i Viby J. Og allerede i november 1998 åbnede Den Blå Café.

I år 2000 voksede projekt Venture ud af vores Projekt- og Udviklingskontor, og blev til Huset Venture. Januar 2007 blev vi et tilbud under Region Midtjylland og specialområde hjerneskeade.

Siden 1990 er vi vokset fra en daghøjskole med kun ét hold til et beskæftigelses-, aktivitets- og undervisningstilbud med 6 linier og derudover mange brobygningsmuligheder både internt til projekter og netværk samt til andre dele af det danske samfund.



1 Projekt- & Udviklingsteamet for voksne med nedsat fysisk funktion

Projekt- og udviklingskontoret blev i 1998 etableret af frivillige kræfter for at udvikle projekter og forløb, der kunne afhjælpe behov for undervisning og kompetenceudviklingsforløb for fysisk handicappede.

Især blev der arbejdet med Handi'Ka'Os Piloterne samt Huset Venture. I det hele taget projekter, der rettede sig mod det rummelige og frivillige arbejdsmarked.

I 2007 blev kontoret til Foreningen: Projekt- og Udviklingsteamet for voksne med nedsat fysisk funktion. Der blev skabt en mere formaliseret organisering af det frivillige arbejde.

Udviklingsarbejdet er med til at afdække fremtidsønsker og interesser i hele målgruppen.

Projekt og Udviklingsteamet samarbejder tæt med Handi-K@.

Handi-Travel-Info

HTI laver løbende delprojekter så som undersøgelse af særlige feriemål. De laver en database over handicappede feriemål. Database indeholder oplysninger om adgangsforhold, dørbredder, toiletfaciliteter o.s.v.

www.handi-travel-info.dk

Nye projekter

Opmåling af Ø feriemål
Smykke- og kreativt værksted med tilkoblet scanner og 3-D printer
Forskellige brugerdesignede IKT projekter
Et lokalt forankret loppemarked

2 Projekter

Handi-Forum

Formålet er at lave arrangementer for forskellige målgrupper. Bl.a. foredrag om sex og handicap, sejlads og om kommunikation og talehandicap.

Handi'Ka'Os' Bowling

Bowlingfolket i "Bowl'n and Fun", Skanderborgvej i Viby, hver mandag og onsdag kl. 14-16. Klubben har 4 ramper til rådighed.

3 Netværksgrupper

Vi tilbyder at hjælpe med at starte og etablere netværksgrupper – smerte-tacklingsnetværk, kompetence-netværk, unge netværk, kost & krop, senior-netværk og kultur-netværk mv.

Disse netværk kan typisk etableres i forbindelse med projekter og kurser. Man kunne f.eks. forestille sig netværk, hvor man støtter og bruger hinandens kompetencer. Nuværende grupper i Cirkeline er:



BPA modulet

- En støtte for dem, der er ved at søge BPA eller lige har fået tildelt BPA.

Kost og Krop

Her kokkereres som regel "sund" mad m.m.



KulturCirklen v/ Thomas og Louise

Denne netværksgruppe mødes i løbet af sæsonen om en hyggelig aften i byen med restaurant besøg og god mad - eller en film eller hyggelig kortaften. Netværket er dynamisk og består af 5 - 15 personer afhængig af arrangementstypen. Det er sjovere at gå i byen sammen med gode venner end helt alene.

1 Handi-K@s tilbud

På Handi-K@ er der aktiviteter og undervisning hver dag mellem kl. 9.00-14.30 (fredag til kl. 12.30).

2 Beskæftigelses- og aktivitetsgrupper

Vi har mange forskellige beskæftigelsesmuligheder på Handi-K@. Man kan nemt finde sig et område, som er interessant, og hvor man kan bidrage i et arbejdsfællesskab med andre.

Iværksætterne består af flere grupper. En gruppe arbejder med at skabe små brugerdesignede hjælpemidler, som de både meddesigner og 3-D printer (3D4ME gruppen).

To grupper arbejder med samfundets tilgængelighed - den ene lokalt med opmåling og registrering af tilgængeligheden i Aarhus (Handi@dgang) - den anden med en rejsedatabase, hvor der registreres tilgængelige rejsemål i ind- og udland (Handi-Travel-Info).

Iværksætterne tænker i "Fremtidens Butikker" som de selv er med til at udvikle - lige fra Speeddating til forestillinger på Aarhus Teater til 3-D print smykkeværkstedet - det kan være foredrag om rejsemål, tilbud om opmåling og/eller vidensdeling om tilgængelighed osv. osv.

Matrikelløse støttede beskæftigelser - er mentorstøttede eksterne beskyttede beskæftigelsesmuligheder - borgerdesignede micro-jobs - f.eks med græsslåning, at sætte varer på hylder i et supermarked, opmåling af tilgængelighed eller

som frivillig i frivillige organisationer. En del af beskæftigelsen foregår typisk ikke på Handi-K@s matrikel i Viby, men kan være andre steder og kan selvfølgelig meget gerne kombineres med værksteder, netværksgrupper og fag på Hand-K@.

Journalisterne består af flere fraktioner. En stor gruppe arbejder med vores lokale blad, Handi-Bøllerne. Her formidler de alskens forskellige nyheder. Bøllerne udkommer som temanumre i papirformat og på hjemmesiden. Der arbejdes ligeledes med formidling af nyheder på handicapområdet, opslag og vigtig info til vores infoskærm og hjemmeside, stof på de sociale medier og et helt nyt tiltag, FaceIT, designer og formidler undersøgelser og andet godt.

Kunstnerne skaber smukke billeder, dejligt musik, rap og Human Beatbox, keramiske flotte former, glasværker, tekstilkunst og håndarbejde, skrotkunst og flotte smykker samt spændende teaterforestillinger. Vi har en gruppe musikere, som spiller frivilligt på lokalcentre rundt omkring samt laver koncerter både på Handi-K@ og andre steder. Der er et kunstudvalg, der udstiller og designer vores indendørs udtryk på Handi-K@. En til to gange årligt vrirler huset med glade teatergæster, eller der spilles dramastykker for andre - andre steder.

Livsstil og Sundhed er stedet, hvor man kan undersøge og finde sin egen livsstil. Sammen med kunstudvalget står denne gruppe bag de fine Byhaver, der omkranser Handi-K@. På Handi-K@ har vi en Café, Den Blå Café, hvor man kan købe varmt mad og også på faste dage kan være med til at bestemme og designe dagens retter. Til caféen er tilknyttet et Kost&Krop netværk, som er en netværkscirkel under Cirke*Line netværksgrupperne, som lige nu også har en aktiv KulturCirkel.

I livsstilsgruppen arbejdes der også med genoptræning kognitivt og fysisk gennem MiTii og Hjernetræning samt motion og hyggelige gåture. I et samarbejde med AktivitetsCenteret Høskoven kombinerer vi genoptræningsmetoderne med SMART træning samt forløb med udvikling af sociale kompetencer via støttede micro-jobs.

3 Linjerne

Vi går en del op i udvikling for livet - altså livslang læring. For at være iværksætter, journalist, kunstner osv. så er det også nødvendigt med input for at kunne gøre sin beskæftigelse bedst muligt.

Derfor kan du følge undervisning på kurser under FOF i forskellige samfundsfag, kreative fag, IT fag mv. hver dag i Handi-K@s lokaler. Her kan du blive dygtigere til de fag, du interesserer dig for - og du kan brobygge mellem linjerne efter de kursusforløb, du helst vil have.

1. Kommunikationslinjen - med en koncentration af IT fag
2. Kreativlinjen - musik, drama, kreative fag
3. Navigator og Handi Trivsel - livstilsfag, sundhed, hjernetræning, madlavning mv
4. ForSpring - coaching og design af butikker samt BPA moduler eller STU praktikker.
5. Handi@dgang - opmålings- og registreringsmetoder.



4 Praktiske informationer

Har du interesse i at vide mere om Handi-K@s beskæftigelsestilbud, aktiviteter og kurser, kan du booke en forsamtale. Hvis du herefter kunne have lyst til at vide mere og prøve, hvad vi kan tilbyde dig, kan du komme i en afklaringsuge, hvor du knyttes til en gruppe og kan prøve nogle af de fag på linjerne, som du godt kunne tænke dig at følge.

Kontakt os på: 7847 7380 for mere info og aftaler.

Hos os skaber vi sammen.

1 Brobygning og moduler

Hvis du er på en ren Brobygning, vil du have base på en af beskæftigelsesgrupperne, og du kan frit benytte dig af vores værksteder. Du kan "surfe" på linjernes fagudbud og følge personligt udvalgte kurser, hvor der er ledig plads. Du kan f.eks. også følge et kursus på VUC på nogle af dagene. Hvis du kombinerer med kurser udenfor Handi-K@ skal du selv sørge for evt. deltagerbetaling, ledsagelse og befordring.

STU PRAKTIK:

Hvis du har lyst til at designe din egen Særlig Tilrettelagt Ungdomsuddannelses (STU) praktik som et Brobygningsforløb på Handi-K@, vil vi gerne hjælpe dig med at lave godt forløb. Vi kan også i samarbejde med FOF eller andre aktører lave et længere forløb til dig.

Brobygning kræver:

- At du har nogle klare mål, du er opsat på at forfølge
- At du er indstillet på at lægge tid og energi i at etablere nogle bæredygtige, sociale netværk på Handi-K@
- At du vil bruge fagtilbuddet på undervisningslinien⁹ til at få bedre, generelle kompetencer

Lav din Brobygning som en kombination af:

1. Praktikker og særlige opgaver på Handi-K@ f.eks. køkken eller IT team
2. Tomme pladser i enkeltfag på andre undervisningslinjer
3. Projekter og Åbne Tilbud på Handi-K@
4. Beskæftigelsesforløb på Handi-K@ og andre steder
5. Kurser og forløb andre steder
6. VUC og anden uddannelse

Modulfag

Vi tilbyder moduler, der kan kobles sammen med de faste linier og netværksmodulerne.

Du kan f.eks. tilvælge et BPA-modul, et kunst- og teater modul eller kulturmodul.

Hvis du vil læse mere om BPA-modulet, så kig på vores hjemmeside, hvor du kan downloade en brochure eller kontakt os.

2 Generelt

Du skal påregne, at der kan være deltagerbetaling til åbne hold, eksterne kurser og uddannelser.

Vi kan ikke pt. tilbyde dig hjælpere ved forløb udenfor linierne.

1 Eftermiddagshold - kurser til vores lokalområde

Vi har efter Handi-K@s almindelige åbningstid mulighed for i et samarbejde med FOF at tilbyde enkeltstående fagkurser, som udbydes til beboere og andre i området af Engtoften samt til de af vores deltagere, der har lyst til mere undervisning i deres fritid.

FOF har mange virkelig dygtige undervisere, som gerne vil lægge vejen omkring os. Der er ingen grund til at kæmpe med p-pladser og transport, hvis du kan følge et spændende kursus der, hvor du bor.

Ring 7847 7380 og hør os, om vi kan være med til at formidle opstart af det kursus, som du har lyst til - afspænding, sprog, håndarbejde, IT mv.

Kreativ Værksted

På Handi-K@ har vi et kreativt værksted, hvor der er mulighed for at arbejde både med akrylmaling, kold glas, keramik, grafik og skulptur. Vi udbyder ofte kreative kurser i forskellige temaer.

Mal dine drømme v/ Susanne Hjortshøj

Hvis du vil arbejde med dig selv, har du mulighed for det på dette kursus. Gennem meditative øvelser, intuitiv maleri af dine drømme samt afspændingsøvelser skabes et flow, der kan hjælpe dig til god indsigt i dit liv og skabe ro i en evt. stresset hverdag.

Kurset kan ift. deltagernes muligheder både ligge i weekender og på hverdagens aftener.

2 Praktiske oplysninger for alle åbne hold

Undervisningssted:
Handi-K@
Engtoften 7A
8260 Viby J

Tilmelding:
Ring til Handi-K@ og spørg efter
Kjeld på tlf.nr.: 7847 7380

Kørsel:
Hvis du har et handicap vil være en god idé at bestille Handicapkørsel til ca. 10 min efter undervisningens afslutning.

Betaling:
Der er egenbetaling, som er forskellig på de enkelte hold. Betaling skal ske senest den første undervisningsgang.

Der kan være op til 7 elever på holdet, og man skal selv have hjælper eller ledsager med, hvis man har særlige behov.

WWW.HANDI-KA.DK
E-MAIL: HANDI-KA@RM.DK

HANDI-K@
ENGTOFTEN 7A
8260 VIBY J
TLF. NR.: 7847 7380
FAX.NR.: 7847 7394



regionmidtjylland
midt



Den Blå Café

Handi-k@ har en kantine, som hedder "Den Blå Café". Her kan du købe mad, drikkevarer, frugt, kage, m.m. Hver dag kan du bestille "dagens bolle" og "dagens lune ret". Disse retter skal bestilles inden kl. 10.30 den pågældende dag.

Åbningstidspunkter:

Man til tor: 8.00 - 12.45
Fre: 8.00 - 12.30
Tlf nr: 2015 6561

Ugens menu kan du finde på
Handi-k@ hjemmeside.