



Tema: Jul



Handibøllerne

Nr. 3

2020



Indholdsfortegnelse

MimsemiX	3	Coffee Break	19
Bølleblæk	4	Jule Quiz	20
Glædelig Jul	6	Interview	22
Kreativ	7	Handibruger	23
Forspring	8	Dejlig er jorden	24
Julehilsen	9	Teknologi og samfund	25
Nyt fra 3D4ME	10	Kjelds Klumme	26
Krop og Kost	11	Siden sidst	27
Handi-Trivsel	12	2021 Kalender	27
Forlovelse	13	Bagside	28
Handi-Travel-Info	14		
Handi-@dgang	15		
Den grimme ælling (fortsat)	16		



HandiBøllerne

Handi-K@

Engtoften 7

8260 Viby J

Mobil 78 47 73 80

E-mail: handiboellerne@handi-ka.dk

Deadline til næste blad:

30. marts 2021

Redaktion:

Søren Per

Helena Maria

Oscar Tina

Lone P Mikkel

Lisbeth Krystian

Tobias



MimsemiX



Julehilsen fra Mimse

Så skal vi have en dejlig varm jul ☺

Vi har indtil nu haft en meget lun december – så der er bestemt ingen grund til at rejse sydpå efter varmen. Og jeg tænker også, at det allermest fornuftige i år - det er at blive hjemme og hygge sig med de nærmeste. Så må vi rejse og holde store fester til næste år.

Vi er kommet igennem et meget specielt år – jeg har aldrig oplevet noget lignende. Og dog har vi faktisk – 7-9-13 – holdt gang i projekter og aktiviteter stort set hele året her på Handi-K@. Vi har fået en iværksætterfløj, hvor vi har investeret i en 3D printer, som kan lave mindre personligt designede hjælpemidler og alt muligt andet sjovt. Vi har folk, der opmåler tilgængelighed - kunstnere, der laver spændende og flotte ting og sager - journalister, der undersøger og skriver om alt muligt - og vi har folk, der er optaget af livsstil, trivsel og velfærd.

2020 har været anderledes – ja. Vi har sprittet af, været i små grupper i afgrænsede zoner, og vi har rendt rundt med mundbind og visir. Men vi har haft mulighed for at møde frem, og vi har været påpasselige og dygtige. Derfor har vi også haft mulighed for at se hinanden og være sammen i næsten hele 2020.

Stor, stor tak til Jer alle for en superfin indsats!!!



Vi ser med fortrøstning frem mod 2021 – jeg tror på, at vi lige skal passe på lidt endnu – og så bliver tingene mere og mere "normale" igen. Så hold fast i optimismen – og tro på, at vi kan fortsætte de gode takter lidt endnu – og gå til juleferien med glæde.



Bølleblæk

Juletraditioner



Tobias' juletraditioner

Jeg holder jul på skift hos min mor og min far. Hvert andet år er det sammen med min mors familie og hvert andet år er det sammen med min fars familie.

Jeg er katolik ligesom min far og mor, og jeg går i den katolske kirke, fordi det er der, jeg blev døbt og konfirmeret.

Den 24. december klokken 14 starter vores jul med, at vi går vi i den katolske Vor Frue Kirke, som ligger i Ryesgade i Aarhus midtby.

Inden vores præst kommer, sendes børnene ind i kirken. De laver et krybbespil, hvor de er udklædt som Jomfru Maria, Josef, de vise mænd, englene og ledestjernen. Efter det klapper alle folk i deres hænder, og så synger vi fødselsdags-sang, fordi det lille Jesusbarn er blevet

født. Vi synger den kendte fødselsdags-sang "I dag er det Jesu fødselsdag" og kaster med konfetti bagefter.

Når vi er kommet hjem, ser vi Disneys Juleshow kl. 16. Og når det er færdigt, skal vi klæde os om til fint tøj med kjole eller smoking og skjorte. Så sætter vi os ved det fine julebord og spiser i lang tid. Vi spiser and og flæsketeg med rødkål, brune og hvide kartofler og chips og svær, og juledag får vi dansk julebord med alle slags sild og øl og snaps, imens vi og snakker og spiser i lang tid. Mellem retterne juleaften spiller vi spil og hører julemusik med Cæcilia Koret, hvor min far og min mor er med. Og så spiser vi risalamande med mandel, kirsebærsovs og mandelgave.

Til sidst holder vi en pause. Bagefter går vi ud i gangen efter alder - de ældste går først og de yngste til sidst. Og så vi lytter efter den lille klokke, som ringer, når vi må gå ind og se det smukke juletræ. Og så danser vi omkring juletræet. Efter det pakker vi alle julegaverne op - det tager mange timer, helt til langt ud på natten.

Og så skal vi seng. Men først skal vi holde øje med de sidste julelys, mens vi synger "Dejlig er jorden". Til sidst skal vi hjem til vores huse med alle vores julegaver.

Den 25. skal min mor ringe til hendes veninde og ønske glædelig jul, fordi hun bor i England, hvor de holder jul den 25.



Bølleblæk



Og så skal vi have 2. del af julefrosten.

Denne katolske julehistorie er lavet af Tobias, ”hoho” **glædeligt Corona jul til alle**, vi ses den 4. januar 2021. Jeg håber, at vi får vaccinen senest sommer 2021, fordi jeg skal holde fødselsdagsfest lørdag den 26. juni 2021.



Krystians juletraditioner

Om den polske juletradition. Den 6. december fejrer vi Sant Nicolas dag. Ligesom andre fejrer vi også advent.

Den 24. december spiser vi svampesuppe og Pirogger med sur kål. Vi får julegaver, efter vi har spist. I min familie har vi juletræ, men vi danser ikke rundt om det.

Inden vi spiser, så ønsker vi hinanden held og lykke i det nye år, og den 25. december spiser vi and, kartofler med brun sovs og rødkål.

Den 31. december når vi fejrer nytår, så giver vi hinanden fem kroner for held og lykke i det nye år 2021. Vi fyrer også fyr-

værkeri af, og vi spiser torsk med kartofler.

Helligtrekonger er afslutning på julen. Og al julepynt bliver taget ned, og man tænder for Helligtrekonger lys.





Kommunikation





Kreativ



Kreativ Linjes særlige juletraditioner:

Lene:

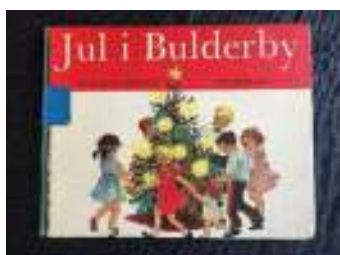
”For mig bliver det først jul, når jeg har været inde i den gamle by i Aarhus. Jeg køber julehonninghjerter inde ved bageren og gløgg og æbleskiver ved Borgmestergården, hvor det kæmpe juletræ står. Og så hører vi dem, der står og spiller julemusik på torvet.”

Martin:

”Min familie er altid til julekoncert med Stig Rossen i musikhuset i Aarhus i december måned. Men det starter faktisk før det, for når vi skal ind til koncerten, starter det med, at vi er hjemme hos mine forældre, hvor vi varmer op ved at sætte en CD med Stig Rossen på.”

Anna:

I min familie har vi en særlig tradition med mandelgaver. Vi spiser altid risengrød kl. 12 juleaftensdag, og så er der to skåle med grød – en herre- og en dame-skål. I begge skåle er der en mandel, og så er der en gave til begge køn. Om aftenen spiser vi risalamande. Her er der kun én skål med én mandel i. Den, der køber mandelgaverne, er ikke med i jagten på mandlerne.



Kreativ Linjes særlige juleminder:

Lene:

”Da jeg var barn, var min bror og jeg altid i biografen og se en julefilm sammen med vores forældre. Så sad jeg på skødet af min far. Det var hyggeligt.”
”Engang, hvor jeg lå i sengen med et brækket ben, så kom mormor med bogen ”Jul i Bulderby”. Og jeg har den stadigvæk. Det er også et dejligt minde.”

Martin:

”Min farmor, hun kom altid med store småkager i en dåse til jul. Det er et dejligt minde at have.”

Anna:

”Engang, hvor jeg og min familie holdt jul hjemme hos mine bedsteforældre, var min moster julemanden. Der var en lem i loftet i deres hus, og der kom hun ned fra med en stor sæk på ryggen.”

PS: Vi ved ikke, om der er copyright på billederne. I bestemmer, hvor mange billeder der skal med.



Forspring



Kære alle gode deltagere på Handi -K@

Vi ønsker Jer allesammen en rigtig Glædelig Jul og et Godt Nytår - og vi er både Forspring og 3D4ME.

Vi hedder Louise, Tina, Kim, Christian, Ralf, Thyge, Susanne og Loui.

i har lidt nyheder til Jer.

Thyge gik jo på efterløn sidst i september måned og hans opgaver / undervisning skal nu varetages af Mimse, Susanne, Ralf og Per.

Thyge besøgte os i går onsdag den 16. december. Thyge underviste os i, hvad han nu går og laver. Han viste billeder af sommerhuset og sit arbejde på badeværelserne. Han viste os nogle andre ting også. Til sidst så billeder af de små nye i familien.

Mogens har hjulpet med ansøgning til køb af nyt IT grej. Nu har vi i vores lokale *en ny PC, en ny 3D scanner og en ny 3D printer.*





Kære LÆSERE

*Hvorfor nu et julenummer?
Kunne I tænkes at spørge?*

Ikke sandt?

*Nå, men vi på redaktionen er
i løbet af året blevet så trætte af:*

Corona, Trump, Brexit, Klima, Vejret, Alex, Pernille

I må gerne selv fortsætte listen..

Så, derfor har vi valgt

et godt gammeldags JULENUMMER

til at være årets sidste nummer af Handibøllerne

Læs, og kom i dejlig julestemning

1000 julehilsner fra Redaktionen

Nyt fra 3D4ME

EinScan - 3D scanner

Vi har været så heldige at få penge fra en fond, så vi har udvidet vores lille lab med en EinScan scanner og en kraftig pc. Scanneren er awesome, når den først er installeret og callibreret. Ens TÅLMODIGHED kommer på prøve, hvis man har en langsom pc :-)

Herunder ses en legofigur, som er blevet scannet med 35 "scanninger"



Louise har lavet en fingerring i ler, som hun har scannet ind og udskrevet på 3D printeren i 40%.

Lidt julepynt er der også blevet eksperimenteret med :-)





Kost & Krop



Så sluttede Kost og Krop den 17. dec. Alle de planlagte gange blev gennemført trods Coronaen. Vi regner med at starte på en ny sæson i det nye år.

Glædelig jul til alle madglade

Ribbensstegsburger



Æble muffin



Æggerulle med spinat, røget laks, spinat, friskost samt broccolisalat.

Glædelig Jul fra Handi-Trivsel

Har vi det ikke bare godt! Der er ikke nogen der mobber hinanden (på grund af deres handicap, for der er vi jo alle sammen i den situation, at vi har et lille handicap – så det er ens for alle, at vi har lidt at bøvl med).

Alt foregår stille og roligt på en god måde for alle (der bliver taget hensyn til alle). Vi bevarer roen. Det udtaler Mette!!!

Vi foreslår Jer noget godt julemusik:

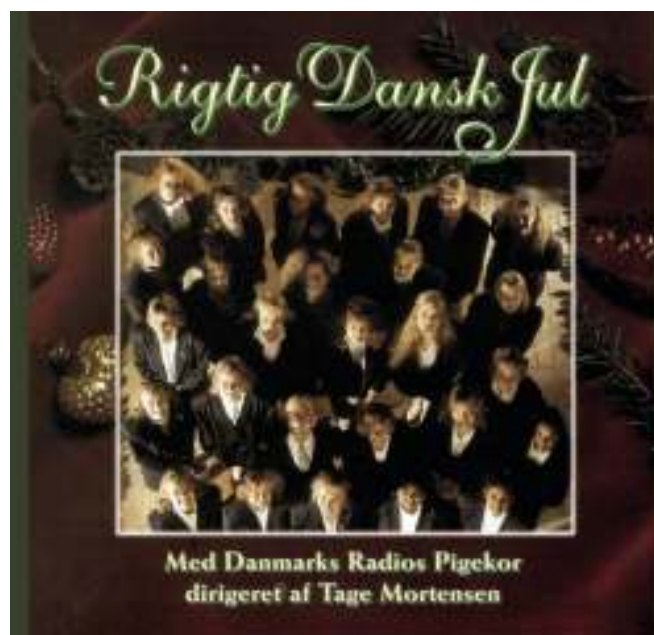
”Nu tændes tusind julelys” – med Lene Siel

”Merry Christmas Everybody” – Med Shakin´ Stevens

”Et barn er født i Betlehem” – indspillet med Danmarks Radios Pigechor.

Vi ønsker alle en rigtig ”GLÆDELIG JUL” [udtales på fynsk glæ´li jul!] og Godt Nytår

Fra Poul Erik, Mette, Ole (og Agnete som skriverinde)



Forlovelse

(Søndags) D 11/10 KL 18

Søndags blev vi forlovet sammen

*Der fik vi store glas med is,
chokolade, Kims og meget mere.*



Vi fik en blomst og et brev af min mor,

også af min stedfar Hans.

Til vores forloves-fest var Lene, Søren,

Jan og Dea.

Henning og jeg har været sammen i 1/2 år

(Fra triste nytår), fordi Henning kikkede på mig,

og jeg kikkede væk fra ham.

Når vi har holdt nytår, skal min kæreste med hjem

til min mor og til min stedfar Hans.





Handi-Travel-Info



Handi-Travel-Info vil sige God Jul og Godt Nytår til alle brugere og samarbejdspartnere – og dem som overvejer at bruge os

Handi-Travel-Info vil sige Glædelig jul og godt Nytår til alle som har brugt os i 2020. Det har været et mærkeligt år med Corona og med at vi ikke har haft så meget at lave osv. Corona kom som et ben-spænd i vores måde at være sammen, men I skal i hvert fald have en Glædelig Jul og e Godt Nytår fra hele holdet bag Handi-Travel-Info.

Og vi håber vi alle sammen I Handi-Travel-Info at 2021 bliver et bedre år med at rejse osv., og også med at holde foredrag og mange andre ting. Men nu må vi se hvad Corona finder på.

Hilsen fra hele holdet med ønsket om en Glædelig jul. Vi kommer tilbage i det nye år.





Handi-@dgang



Det er ved at være jul, det er det også for adgangsgruppen på Handi-K@. Vi har ikke lavet ret meget på grund af Corona, øv øv øv. Men lidt har vi lavet. Vi har været ude og se på opkørsler og nedkørsler i Aarhus by.

Der er stadig meget at tage fat i.

Og lige om lidt er det jul. Vi tror på, at julemanden er tilgængelig uanset Corona. Han kommer uanset hvad. Han passer på og holder afstand og følger anbefalingerne. Der er desværre nogle folk, der ikke overholder anbefalingerne, men vi tror på, at de folk springer julemanden over – de har ikke fortjent nogle gaver.

Når man kører ud som en i kørestol, er det lidt irriterende, at folk ikke overholder afstandsforholdene, men mon ikke de lærer det her op til jul, når de ikke får nogle gaver af julemanden?

I må have en God Jul fra adgangsgruppen, "ho—ho- ho"



Den grimme ælling

Fortsættelse fra sidste nummer

Og så blev ællingen antaget på prøve i tre uger, men der kom ingen æg. Og katten var herre i huset og hønen var madamme, og alle tider sagde de: "vi og verden!" for de troede, at de var halvparten, og det den allerbedste del. Ællingen syntes, at man kunne også have en anden mening, men det tålte hønen ikke.

"Kan du lægge æg?" spurgte hun.

"Nej!"

"Ja, vil du så holde din mund!"

Og katten sagde: "Kan du skyde ryg, spinde og gnistre?"

"Nej!"

"Ja så skal du ikke have mening, når fornuftige folk taler!"

Og ællingen sad i krogen og var i dårligt humør; da kom den til at tænke på den friske luft og solskinnet; den fik sådan en forunderlig lyst til at flyde på vandet, til sidst kunne den ikke lade være, den måtte sige det til hønen.

"Hvad går der af dig?" spurgte hun. "Du har ingen ting at bestille, derfor kommer de nykker over dig! læg æg eller spind, så går de over."

"Men det er så dejligt at flyde på vandet!" sagde ællingen, "så dejligt at få det over hovedet og dukke ned på bunden!"

"Ja det er en stor fornøjelse!" sagde hønen, "du er nok blevet gal! Spørg katten ad, han er den klogeste, jeg kender, om han holder af at flyde på vandet, eller dykke ned! jeg vil ikke tale om mig. – Spørg selv vort herskab, den gamle kone, klogere end hende er der ingen i verden! tror du, hun har lyst til at flyde og få vand over hovedet!"

"I forstår mig ikke!" sagde ællingen.

"Ja, forstår vi dig ikke, hvem skulle så forstå dig! Du vil dog vel aldrig være klogere end katten og konen, for ikke at nævne mig! Skab dig ikke, barn! og tak du din skaber for alt det gode, man har gjort for dig! Er du ikke kommet i en varm stue og har en omgang, du kan lære noget af! men du er et vrøvl, og det er ikke morsomt at omgås dig! mig kan du tro! jeg mener dig det godt, jeg siger dig ubehageligheder, og derpå skal man kende sine sande venner! se nu bare til, at du lægger æg og lærer at spinde eller gnistre!"

"Jeg tror, jeg vil gå ud i den vide verden!" sagde ællingen

"Ja, gør du det!" sagde hønen

Og så gik ællingen; Den flød på vandet, den dykkede ned, men af alle dyr var den overset for sin grimhed.

Nu faldt efteråret på, bladene i skoven blev gule og brune, blæsten tog fat i dem,

Den grimme ælling

så de dansede omkring, og oppe i luften så der koldt ud; skyerne hang tunge med hagl og snefnug, og på gærdet stod raven og skreg "av! av!" af bare kulde; ja man kunne ordentlig fryse, når man tænkte derpå; den stakkels ælling havde det rigtignok ikke godt.

En aften, solen gik så velsignet ned, kom der en hel flok dejlige store fugle ud af buskene, ællingen havde aldrig set nogen så smukke, de var ganske skinnende hvide, med lange, smidige halse; det var svaner, de udstødte en ganske forunderlig lyd, bredte deres prægtige, lange vinger ud og fløj bort fra de kolde egne til varmere lande, til åbne søer! de steg så højt, så højt, og den lille grimme ælling blev så forunderlig til mode, den drejede sig rundt i vandet ligesom et hjul, rakte halsen højt op i luften efter dem, udstødte et skrig så højt og forunderligt, at den selv blev bange derved.

Oh, den kunne ikke glemme de dejlige fugle, de lykkelige fugle, og så snart den ikke længere øjnede dem, dukkede den lige ned til bunden, og da den kom op igen, var den ligesom ude af sig selv. Den vidste ikke, hvad fuglene hed, ikke hvor de fløj hen, men dog holdt den af dem, som den aldrig havde holdt af nogen; Den misundte dem slet ikke, hvor kunne det falde den ind at ønske sig en sådan dejlighed, den ville være glad, når bare dog ænderne ville have tålt den imellem sig! – det stakkels grimme dyr!

Og vinteren blev så kold, så kold; ællingen måtte svømme om i vandet for at holde det fra at fryse rent til; men hver nat blev hullet, hvori den svømmede, smallere og smallere; det frøs, så det knagede i isskorpen; ællingen måtte altid bruge benene, at vandet ikke skulle lukkes; til sidst blev den mat, lå ganske stille og frøs så fast i isen.

Tidlig om morgnen kom en bondemand, han så den, gik ud og slog med sin træsko isen i stykker og bar den så hjem til sin kone. Der blev den livet op.

Børnene ville lege med den, men ællingen troede, at de ville gøre den fortræd, og fór, i forskrækkelse, lige op i mælkefadet, så at mælken skvulpede ud i stuen; konen skreg og slog hænderne i vejret, og da fløj den i truget, hvor smørret var, og så ned i meltønden og op igen; nå, hvor den kom til at se ud! og konen skreg og slog efter den med ildklemmen, og børnene løb hinanden over ende for at fange ællingen, og de lo, og de skreg! – godt var det, at døren stod åben, ud fór den imellem buskene i den nyfaldne sne – der lå den, ligesom i dvale.

Men det ville blive alt for bedrøveligt at fortælle al den nød og elendighed, den måtte prøve i den hårde vinter – den lå i mosen mellem rørene, da solen igen begyndte at skinne varmt; lærkerne sang – det var dejligt forår.

Den grimme ælling

Da løftede den på en gang sine vinger, de bruste stærkere end før og bar den kraftigt af sted; og før den ret vidste det, var den i en stor have, hvor æbletræerne stod i blomst, hvor syrenerne duftede og hang på de lange, grønne grene lige ned imod de bugtede kanaler! Oh her var så dejligt, så forårsfriskt! og lige foran, ud af tykningen, kom tre dejlige, hvide svaner; de bruste med fjerene og flød så let på vandet. Ællingen kendte de prægtige dyr og blev betaget af en forunderlig sørgmodighed.

"Jeg vil flyve hen til dem, de kongelige fugle! og de vil hugge mig ihjel, fordi jeg, der er så styg, tør nærme mig dem! men det er det samme! bedre at dræbes af dem, end at nappes af ænderne, hugges af hønsene, sparkes af pigen, der passer hønsegården, og lide ondt om vinteren!" og den fløj ud i vandet og svømmede hen imod de prægtige svaner, disse så den og skød med brusende fjer hen imod den. "Dræb mig kun!" sagde det stakkels dyr, og bøjede sit hoved ned mod vandfladen og ventede døden, – men hvad så den i det klare vand! den så under sig sit eget billede, men den var ikke længere en kluntet, sortgrå fugl, styg og fæl, den var selv en svane.

Det gør ikke noget at være født i andegården, når man kun har ligget i et svaneæg!

Den følte sig ordentlig glad over al den nød og genvordighed, den havde prøvet; nu skønnede den just på sin lykke, på al

den dejlighed, der hilste den. – Og de store svaner svømmede rundt omkring den og strøg den med næbbet.

I haven kom der nogle små børn, de kastede brød og korn ud i vandet, og den mindste råbte:

"Der er en ny!" og de andre børn jublede med: "Ja der er kommet en ny!" og de klappede i hænderne og dansede rundt; løb efter fader og moder, og der blev kastet brød og kage i vandet, og alle sagde de: "Den nye er den smukkeste! så ung og så dejlig!" og de gamle svaner nejede for den.

Da følte den sig ganske undselig og stak hovedet om bag vingerne, den vidste ikke selv hvad! den var alt for lykkelig, men slet ikke stolt, thi et godt hjerte bliver aldrig stolt! den tænkte på, hvor den havde været forfulgt og forhånet, og hørte nu alle sige, at den var den dejligste af alle dejlige fugle; og syrenerne bøjede sig med grenene lige ned i vandet til den, og solen skinnede så varmt og så godt, da bruste dens fjer, den slanke hals hævede sig, og af hjertet jublede den: "Så megen lykke drømte jeg ikke om, da jeg var den grimme ælling





Coffee Break



Så blev det alligevel jul på Handi-K@

Rigtig godt nytår til alle



Jule Quiz, send dit svar til bladet

Julequiz

Hvor bor julemanden?

I Danmark

På Færøerne

På Grønland

På Island



Hvad elsker nissen Pyrus at spise? *

Rød grød med fløde

Risengrød

Lasagne

Kartoffelmos

Hvad spiser de fleste danskere til aftens-
mad juleaften? *

Rugbrødsmadder

Pastaretter

Koldskål

And, gås eller flæskesteg

Hvornår er det 1. juledag? *

23 december

24 december

25 december

26 december

Hvilken type træ er juletræet? *

Et grantræ

Et egetræ

Et bøgetræ

Et birketræ

I hvilken by blev Jesus født ifølge Biblen?
*

Jerusalem

Kolding

Betlehem

Rom



Jule Quiz, send dit svar til bladet

På hvilke ugedage feires Advent? *

Lørdag

Søndag

Mandag

Tirsdag



Hvilke dyr har julemanden til at hjælpe sig? *

Heste

Æsler

Rådyr

Rensdyr

Hvad hedder den mus, der er dygtig til at spille banjo? *

Søren

Jens

Børge

Benny

Hvad er det man skal finde i risalamanden? *

En pebernød

Et stykke vingummi

Et stykke chokolade

En mandel

Hvor bor julemanden? *

I Norge

I Sverige

På Island

på Grønland



Interview

Interview med Diana

HandiBøllernes dygtige og aktive journalist Helena har interviewet Diana.

Helena: "Allerførst velkommen i klassen, hvor gammel er du?"

Diana: "Jeg er lige fyldt 27 sidste lørdag."

Helena: "Hvorfor bruger du øjnene til at styre din computer?"

Diana: "Det er fordi, jeg ikke kan bruge mine hænder."

Her skifter rollerne så over og Diana spørger Helena: "Hvad var det første du tænkte, da du så mig første gang?"

Helena: "Jeg syntes, du var sød, og det var sejt, du kørte stolen med hovedet."

Diana: "Man kan jo sige, jeg kan ikke andet"

Helena: "Var vi sammen på Egmont i 2019?"

Diana: "Nej"

Helena: "Hvor kommer du fra?"

Diana: "Min mor og far er fra Roskilde. Jeg kom til Jylland og gik på en slags skole, hvor man også kunne bo, til jeg var 19 år. Så skiftede jeg igen til et latterligt bosted. Der var jeg i tre år, hvor jeg gik på CSU. Der var jeg ikke så glad. Efter CSU flyttede jeg hjem igen."

Se mere på side 27...



Handibruger

Referat fra handibrugermødet, mandag den 7. december 2020

Til stede: Martin, Lene T, Tobias, Mette, Kim, Thomas og Lone (referat).

Afbud:

Referat fra sidst: Godkendt

Dagsorden:

1. Postkassen
2. Juleafslutning den 22/12
3. Coronapunkt
4. Valg til handibruger
5. Evt.



1. Der var ingenting.

2. HB har lavet 4 forslag til dagens lune ret. Martin vil gå til Steen med sedlen og så finder Steen ud af hvad der kan laves for 28 kr. Man skal ikke købe maden, man må gerne have sin madpakke med hvis man vil det.

Før at vi ved hvor mange der kommer til juleafslutningen, skal man tilmelde sig til hjælper Lone. Der er sidste frist tirsdag den 15/12. Derefter vil Lone kigge på hvordan og i hvilke lokaler vi kan sidde sammen og spise frokost.

HB lægger op til at underviserne også er med til at spise frokost.


I forhold til Corona vil maden selvfølgelig være portionsanrettet.

Indholdet fra kl. 9.30 og frem til frokost har HB ikke planlagt. HB tænker at det gør man på holdene sammen med underviseren.

3. Husk at når man ankommer til Handi-K@ om morgenen, så skal man beholde sit mundbind på, indtil at man er i sit undervisningsrum. Der kan let opstå "prop" ved hovedindgangen.

4. Inden mandag den 21/12 skal man have afholdt valg til handibruger ude på linerne. Læg en seddel i postkassen med hvem der er blevet valgt.

5. Evt. ingenting.



*Dejlig er jorden
Tekst: B. S. Ingemann, 1850
Melodi: Schlesisk, 18. årh.*

*Dejlig er jorden,
prægtig er Guds himmel,
skøn er sjælenes pilgrimsgang!
Gennem de fagre
riger på jorden
gå vi til paradís med sang!*

*Tider skal komme,
tider skal henrulle,
slægt skal følge slægters gang.
Aldrig forstummer
tonen fra himlen
i sjælens glade pilgrimssang.*

*Englene sang den
først for markens hyrder,
skønt fra sjæl til sjæl det lød:
Fred over jorden!
Menneske, fryd dig,
os er en evig frelser fød!*

Teknologi & samfund

Det amerikanske valg

Den tidligere republikaner Donald Trump skal efter Amerikansk lov træde tilbage d.20/1 2021 efter valget. Han er anklaget for valgfusk ved dette valg til præsidentposten som lige har anklagede undervejs Joe Biden administrationen for valgsvindel. Den nuværende præsident må sidde i det hvide hus indtil tyve dage inde i næste års første måned. Det vil sige januar 21, det er forfatningen der siger det. Den siddende præsident der er Republikanerne har derfor kun 72 timer tilbage for den kommende Demokratiske Joe Biden overtag i Washington DC.

Den Amerikanske befolkning på 328 millioner mennesker stemte på Joe Biden. Administrationen. Det er sådan at man ikke kan. afgør et sådant valg ude hvor det bliver det. Det er afgjort ved at det er de følgerne starter opgave at kontrollere det går rigtigt til. Det hævner den til januar. Donald Trump som er Republikaner det ikke har gjort ham til valget Taber. Det som er sket under valgkampen. Kan der ikke rettes op. På valgresultatet 2020 som han hævder at være snyd. Og derfor vil han og hans Republikanske kampagnestat vil have den afgørelse gjort til hans og hans parti fordel.

Men i mange stater har fået nej til at lade det gå om. I modsætning til den valget vunder. Den snart ankommende Demo-

krat (Joe Biden). Overtag posten den 20/1 2021 efter forfatningen. Efter bogen som de skal lave med og her er det selvfølgelig landets forfatning fra 1787 skal de fremsige og gentage en ed efter dommeren hvor indsættelsesproceduren står. Det sker efter et katastrofeår med Donald Trump der vil gå af efter det for nylig afholdte præsidentvalg.

Den demokratiske vinder Joe Biden som kommende præsident har holdt sin indsættelse tale for det Amerikansk folk, hvor han præsenterede Hans kommende ministerhold for hans administration. I senatet kan der kun sidder 100, hvorimod i repræsentanternes hus kan der sidde 435 medlemmer plus seks medlemmer der ikke har stemmeret.

Når senatorerne er valgt, sidder de i en periode på seks år





Kjelds Klumme



Hvorfor findes der kun snemænd og ikke snekvinder?

Fordi det kun er mænd, der er dumme nok til at stå ude i sneen en hel vinter

Den ene blondine til den anden:

Åhh gud. Det er jul på en fredag i år.
Den anden: Åhh nej! bare det ikke er den 13. tihi.

Lille Per og hans lillebror har kun en kælk.

Deres mor siger, at de skal deles om den.
– Okay, siger Lille Per, så tager jeg den på vej ned og lillebror tage den på vej op.

Sidste år forsøgte jeg at forklare mine børn, at julemanden ikke findes.

I år forsøger jeg at forklare det til min kone.

Faderen kommer ind i stuen forklædt som julemand.

Han tager lille Victoria op på sit skød, og pludselig spørger hun:
– Far, hvem vejer egentligt mest – mig eller stuepigen?



Schweizerpastiller

Ingredienser

1 æggehvide

ca. 250 g flormelis

3-4 dråber pebermynteessens

mørk chokolade eller overtrækschokolade til pynt



Fremgangsmåde

Æggehviden piskes ganske let med en gaffel. Tilsæt essens og flormelis, til dejen er sammenhængende og smidig. Trilles i små kugler, der sættes på bagepapir. Kuglerne trykkes let flade og stilles til tørring. Chokoladen smeltes og kommes i et kræmmerhus af pergamentpapir. Hver pastil forsynes med en lille "top" chokolade.





Siden Sidst



En GOD nyhed

Diana (fra Egebæksvej) er nu blevet indskrevet på Handi-K@.

Vi byder Diana VELKOMMEN og glæder os alle til samarbejdet og samværet med dig.

Vi håber, at du vil falde godt til på et lidt anderledes sted.

Vi har sandt for dyden især i dette år været så meget anderledes; men efter NYT-ÅR bedrer det sig sikkert.

På et andet sted i bladet bringer vi et lille interview med Diana.



2021 Kalender

4/1 Indtegningsdag	18/1 Handibruger	26/1 Mad	29/1 Stormøde	11/2 Højskoledag
Uge 7 Vinterferie	23/2 Mad	8/3 Handibruger	23/3 Mad	26/3 Generalforsamling i P og U
Uge 13 Fokusuge	2/4 Højskoledag	Uge 14 Påskeferie	27/4 Mad	30/4 Store Bededagsferie
13 - 16/5 Kristi Himmelfarts ferie	24/5 Pinseferie	25/5 Mad	31/5 Handibruger	16/6 Højskoledag
22/6 Mad	25/6 Elevfest	Uge 26 Sommerferie		Fri

KUNST *stafetten*



**Månedens kunstner:
Tobias Borup**

