TEMA: FORANDRING

Handibøllerne

Nr. 2. 2020

Indholdsfortegnelse

MimsemiX	3
Bølleblæk	4
Kommunikation	6
Kreativ	7
Forspring	8
HTI	9
Handi @dgang	10
Quiz om forandring	11
Coffee Break	12
Nyt på Handi-K@	14
Den grimme ælling—Del 1	16
Thyges afsked	20
Handibruger	22
Nyt fra kongehuet	23
Kost og Krop	24
Nyt fra Handi-X	25
Kjelds Komik Klumme	26
Siden sidst	27
Kalender Kvik Kik	27
Kunst stafetten	28

HandiBøllerne

Handi-K@
Engtoften 7
8260 Viby J
Tlf nr: 78 47 73 80

E-mail: handiboellerne@handi-ka.dk

Deadline til næste blad:

1. december 2020

Redaktion:

Søren
Helena
Oscar
Lone P
Lisbeth
Tobias
Krystian
Loui
Per
Maria
Tina

Forandring – et skift til noget nyt.

Man siger tit, at vi skal blive dygtige til forandring. Jeg tror faktisk, at mennesket er skabt til forandring, for i min verden betyder forandring, at vi skal lære noget nyt, der kan hjælpe os, så vi kan tilpasse os til nye vilkår.

Meget simpelt: Pludselig bliver det koldt, og vi fryser en kold efterårsdag. Vi lærer os selv, at i morgen tager vi lidt mere tøj på, for lige om lidt er det vinter. Dem der ikke lærer det, fryser vildt meget – dem der lærer det, går forandringen/vinteren i møde uden bekymring for det nye.

Så forandringer er egentlig ret lette. Det sværeste bliver, hvis forandringerne kommer så hurtigt, at vi ikke helt kan nå at tilpasse os det, der sker. Derfor er det så vigtigt, at vi tager en ting ad gangen og hjælper hinanden med at lære det nye, så alle kan nå at være med. Vi behøver ikke være bange for forandring – forandring er også spændende og kan netop lære os nyt. Når vi ser forandring på den måde, så formes forandring fra at være kaos til at være noget, vi hjælper hinanden med at styre.

Vi har haft store forandringer i 2020 med Corona, som har lært os at gøre ting på nye måder, så vi ikke så let bliver smittede eller smitter andre. Vi har både været isolerede og lavet fjernundervisning og hjemmebesøg – vi har mødt ind i en masse forskellige nye skemaer – og været sammen på Zoom, Messenger, Facetime, Skype og pr. telefon. Og vi har lært så meget af det – ja, og alt det har vi klaret superflot alle sammen og sammen.

Godt gået af alle på Handi-K@

Vi skal også sige: "god efterløn" til Thyge – det er også en forandring. Samtidig har vi også sagt goddag til en ny iværksætterfløj med 3D printer og nye opgaver. Også det tager vi i "stiv arm". Vi kommer dog til at savne Thyge meget. Men vi satser på, at han vil komme og drikke kaffe med os ind i mellem.

Nu glæder jeg mig helt personligt til, at den næste forandring bliver, at vi kan give hinanden et ordentligt kram igen.

Coronafrie knus Mimse

Bølleblæk

Vores tema for dette nummer af Handibøllerne handler om forandring, som betyder, at noget eller nogen går fra en tilstand til en anden tilstand. Ordet kan bruges om rigtig meget, om ikke alt.

Et andet ord, der lægger sig op ad forandring, er udvikling (eller afvikling). Der bliver tilføjet noget eller der mistes noget. Det kan naturligvis være både positivt eller negtivt.

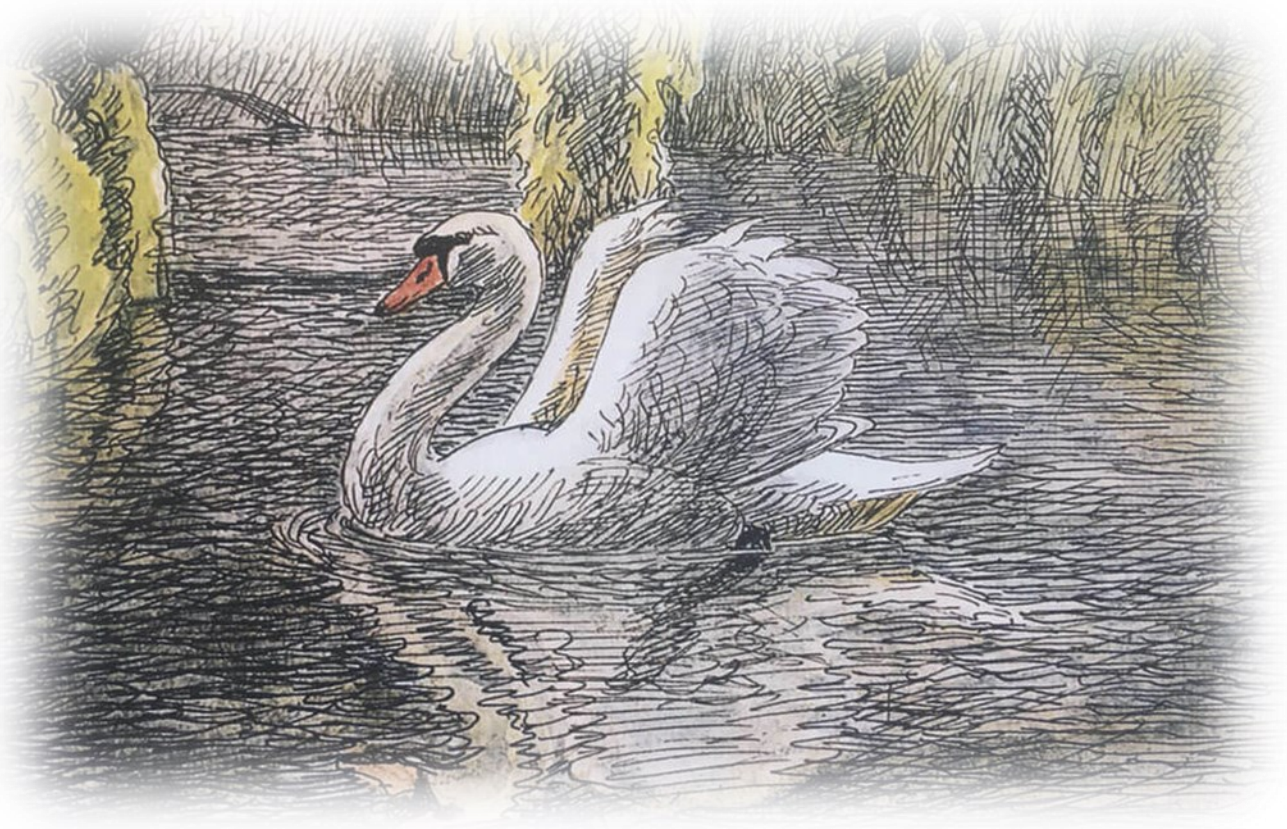
Alle vi på Handi-K@ oplever over tid forandring. Som vi lever, gennemgår vi forskellige livstrin. Spæd, barn, ung, voksen, gammel. Ugift, forlovet, gift, single. Fortsæt selv remsen.

På Handi-K@ gennemgår vi også andre forandringer. Borgere, der udskrives eller indskrives. Undervisere, der holder. Nye kommer til.

Coronatiden har medført store forandringer, som vi endnu lever med.

Forandring kommer fra det græsk ord *metamorfose*. Et meget fint eksempel på forandring ses i dyreverdenen ved sommerfuglens forandring fra larve til en smuk sommerfugl. Se for eksempel på You Tube, hvordan det sker.

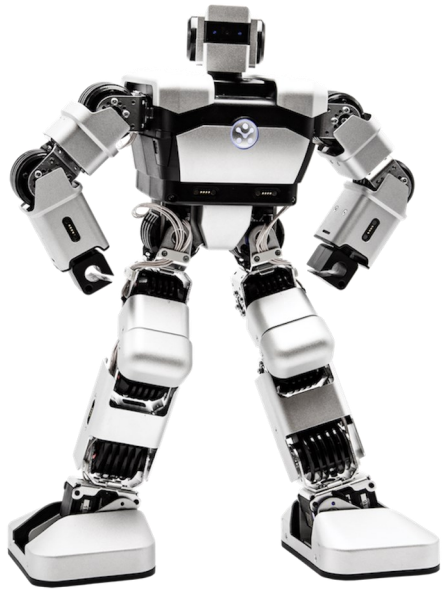
Vi har valgt at tage et berømt eventyr med, som viser et meget tydeligt billede på forandring og hvad det indebærer at noget eller nogen forandres. Læs eventyret eller tag det op på dit hold. Tænk over, hvad vil H. C. Andersen sige med eventyret. (Husk at eventyr også er for voksne).



Om vaner og om at få nye vaner

Drømmer du om at skære ned på slik og chokolade, kager eller noget andet? Vi har alle vaner, som vi gerne vil af med. Her får du fem tips til, hvordan du bryder dårlige vaner.

Dit liv er i høj grad styret af vaner – af ting, du gør *automatisk*. Uden at tænke videre over det. Og netop fordi vanerne fylder så sindssygt meget i dit liv – både de gode og de mindre gode – er det værd at arbejde på at få skiftet de dårlige vaner ud.



Du er næsten en robot

Du går forbi bageren sidst på eftermiddagen. Du får øje på skiltet med kanelsnegle på tilbud – og vupti, går du ind og køber to for en 20´er!

Skiltet er en såkaldt *trigger*. Triggeren er den dims eller det input, der giver dig dét lille, ekstra puf, der får dig til at gøre noget bestemt. Og dine vaner har altid en trigger. En puffer: Du gør noget, simpelthen fordi noget bestemt sker. Det sker helt uden for din vilje og din modstandskraft. Det sker bare. Automatisk. Nærmest som for en robot.

Sådan bryder du dårlige vaner

Måske tænker du, at det er umuligt at bryde din dårlige vane. Du gør sådan her: Først tager du en bevidst beslutning om at ændre din vane. Sådan virkelig beslutter dig. Dybt inde. Så holder du fast i din ændring – og bliver ved med at gentage den, indtil den er blevet til en ny vane. Noget nyt, du gør helt automatisk uden at tænke over det.

Coffee Break

Læs mere om vaner på side 12

Handi-K@'s robot Ofelia

Mr K's flytte rap

Hey sup,
jeg flyttede hjemmefra den 2. marts ud til Lystrup. Det var lidt af et chok,
men heldigvis havde jeg min kontaktperson Jonas,
og så gik det hele op,

og alle pigerne derude gik amok,
What the f**k?
Til sidst fik jeg sq nok,
så fandt jeg baben og vi tog ud at shop.

Jeg kan huske da jeg flyttede hjemmefra
var det svært i starten,
jeg begyndte at græde,
men så løftede jeg min parede
og så sagde jeg til mig selv
der er så meget på spil,
nu er det på tide at jeg slår tiden ihjel
og prøve forfra en gang til.
Så endte det hele godt - chill pill

Det er mig
der er sej
og man kan ikke tage fejl af det nej
for hvis man gør det,
så kommer man ikke langt med det.
Vi er allesammen sammen omkring det,
vi rækker hånden ud og sørger for at vi
alle kommer igennem det.
Dyt, Dyt båt
og alle kvinder er så dam hot

Skrevet af Krystian

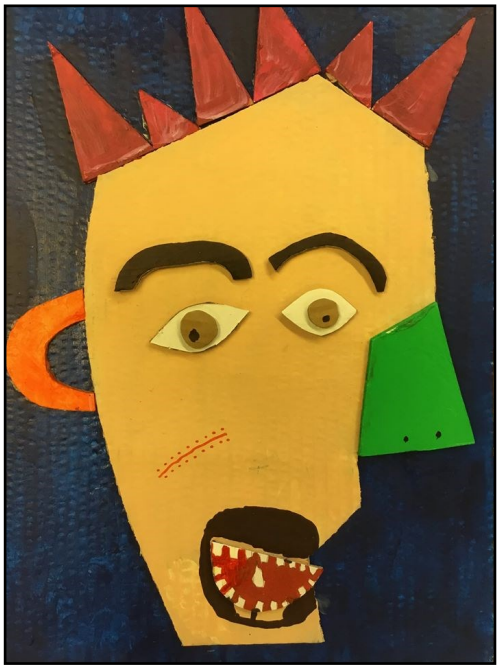
Krystians superhelt historie

Jernmanden

Der var en gang en mand og han var rigtig sød og rar. Han var altid et meget hjælpsomt menneske. Når han så nogen der havde brug for hjælp, så var han der med det samme, og alle mennesker blev rigtig meget taknemlige for at have en superhelt.

Så pludseligt kom der nogle onde skurke. De begyndte med at smadre ting og skade de uskyldige mennesker. Så kom superhelten Hank og bankede de onde skurke ned og sendte dem i fængsel.

Så kom præsident O Marley hen til superhelten Hank og sagde mange tak for, at han havde hjulpet dem med at besejre de onde skurke. De var meget taknemlige for det, og så blev hele menneskeheden god igen.



Kreativ

Forandringer på Handi-K@

Dagligdagen er lidt anderledes på Handi-K@ i 2020 på grund af Corona, og vi på Kreativ Linje har evalueret lidt på nogle af forandringerne:

At kaffepauserne om formiddagen foregår i det rum, man er i:

At ringe efter hjælperne (en god service):

At have samme pladser i kantinen:

At skulle sidde med mundbind i bilerne:

At møde ind i de rum, man skal være i om formiddagen:

At vi ikke må give hinanden knusere:

At træne med mundbind til fys:

Kære alle I fantastiske seje, glade, tålmodige, kloge og hjælpsomme kolleger og deltagere på Handi-k@.

Det er jo ikke med glæde, at jeg nu holder på Handi-k@ som jeres kollega, lærer, coach eller hvad vi nu kalder det indimellem. Og I skal vide, at jeg har nydt og grint hver dag, jeg har været sammen med jer. Der findes ikke andre steder, hvor man kan møde så meget gå på mod, som jeg har mødt hos jer.

Jeg har i snart 12 år ud af de 23 år, hvor jeg har arbejdet på Handi-k@, undervist på Forspring, og forsøgt at inspirere til, at man fik lavet sig en god plan for, hvad man vil med sit liv, og dernæst trænet sig op i hvordan man så følger planen.

Nu er jeg så blevet så voksen, at det er min tur til, i det mindste, at få lavet en ny 30 års plan, som jeg kan lære noget af, og som holder mig til **ilden**.

Min plan er så, at nu skal jeg koncentrere mig om den anden Thyge, - ham, som I nogen gange har set lidt til, når I har været nede for at se Brændingsskulpturer, eller I har været på mit værksted i Ajstrup, - eller som Maj-Britt, Tina, Susanne og Mimse kender mig fra dengang for mange år siden, da jeg blev ansat til netop at bygge Kreativ Værksted op, og kørte kunst-eftermiddags-holdet de følgende 30 semestre. Altså ham der er helt fordybet i at arbejde med kunst og i at lave udstillinger rundt i hele verden.

Jeg glæder mig vildt til at få mere tid til denne del af min interesse. Helt sikkert vil min plan også være at rejse til Vietnam, for at se mine dejlige børnebørn, når Coronaen letter; og sikkert skal noget af min udfoldelse foregå i måneder derude. Jeg har en masse Vietnamesiske kunstnervenner, som jeg håber er med på at lave noget spændende sammen med mig.

Måske skriver jeg en ny slags digital bog om keramikkens verden, glasurkemi på en anderledes måde etc. Måske søger jeg nogle jobs og projekter, hvor den handler om at skabe kunst.

Fortsættes s. 9

Nu får I noget fra Handi Travel Info, som vi vil have i Handibøllerne, og vi må hellere være pæne og sige tillykke med den nye Handibølle redaktion.

En anden ting som jeg vil informere om: jeg har været ude på vores informationstavle og tage jeres nye email adresse, så I kan være helt rolige for, at vi kan nok skal putte mange ting i Handibøllerne - hvis vi har noget, selvfølgelig.

Vi bruger ikke jer bare for at få noget i. Vi bruger jer selvfølgelig, når vi føler, vi får noget ud af at have noget i.

Med venlig hilsen John Busk Sørensen

Fortsat fra side 8

Christian og Kim griner nok i skægget, når jeg nævner, at jeg også skal tage kurser i forskelligt IT, - "det kunne han godt trænge til", vil Christian sikkert sige til Kim; og nu kan jeg jo ikke mobbe tilbage. Måske skal jeg lære italiensk, og rejse til Italien for at studere kunst, hvad ved man? Louise spørger tit: "hvad synes Irene, din kone, så om din plan"? "har hun ikke noget, du skal lave"? JOOOOH det har hun, nu hvor du nævner det. Louise. Hun har denne plan:

* Lave nyt badeværelse i sommerhuset.
* Rydde op på loftet, og sætte en masse hylder op.
* lave nyt køkken i Ajstrup.
* rydde op i kælderen, og pudse alle væggene op med mørtel.
* lave nye vægge i to værelser.
* fuge hele husets nordside.
* lave nyt tag på sommerhuset.
* køre rigtig mange lange ture sammen på vores el-cykler.
* og det fortsætter .....

Hvad synes I, er det en god plan? Det synes jeg; - jeg får travlt, og måske skulle jeg tage at blive på Handi-k@, for det er jo noget af en mundfuld at se frem til. Men på med handsken og i gang på næste mandag.

Jeg ønsker jer alle en rigtig god fremtid på Handi-k@; og husk at I er verdens bedste deltagere, som har verdens bedste leder, lærere, kok, pedel, hjælpere og kontorfolk, som alle er dybt engagerede i, at I bliver respekteret, støttet og inspireret til et godt liv.

Kærlig hilsen og tak for mange år sammen med jer.

Kosten
Thyge

Handi @dgang

Forandring

I Handi-@dgang har vi også oplevet forandring i Danmark. Vi arbejder jo med tilgængelighed, og corona har lavet en del forandringer på det område, hvor mennesker med et handicap er særligt udfordrede.

Det kunne være, at de skulle ud og købe ind og havde brug for en hånd til at nå noget på hylderne. Der mener vi, at man er udfordret i forhold til at blive smittet mere end andre borgere i Danmark.

Det kunne også være, at man ikke selv kunne tage mundbind på. Man er fritaget, men det hjælper ikke på smitten, så der er nogen med et handicap, der holder sig fra at køre ned i byen på grund af, de ikke selv kan tage mundbind på.

Vi skal jo passe på hinanden, og i må love os, at i passer på derude i samfundet.

Quiz om Forandring

Kan du klare de 7 quiz spørgsmål?

1. **Hvad betyder metamorfose:**

Udvikling * Forandring * Fornyelse

2. Hvornår afholdes der præsidentvalg i USA?

3. januar * 3. december * 3. november

3. Hvor skal Danmarks højeste hus ligge?

København * Kolding * Aarhus

4. Hvilken dansk pop sangerinde døde i august?

Ulla Pia * Dorthe Kollo * Birthe Kjær

5. Hvornår holder vi efterårsferie på Handi-K@?

Uge 43 * Uge 41 * Uge 42

6. Hvad hedder Danmarks nystiftede parti?

Nye Grønne * Rød og Grøn * Frie Grønne

7. Hvad hedder vores kulturminister?

Mette Bock * Joy Mogensen * Astrid Krag

5 gode råd til at ændre dine vaner

1. Tag små skridt

Måske er der mange ting, du gerne vil lave om på. Husk dog at tage én ting ad gangen. Og bryd vejen til dit mål op i små bidder. Præcis ligesom historien om, hvordan man spiser en elefant: Det gør du ved at tage en lillebitte mundfuld ad gangen. Forsøger du at ændre alting i ét hug, er din chance for at holde fast – og ændre din vane – minimal!

2. Kravl op på hesten igen

Du har sat dig et umiddelbart overkommeligt mål: Du vil kvitte cola i en måned. Og faktisk går det fint nok de første 3-4 dage. Men så – *BUM!* – har du alligevel pludselig kværnet en halv liter cola. *Nedtur!* Måske bebrejder du dig selv. Skælder ud inde i hovedet. Har lyst til at opgive det hele – det bliver jo alligevel aldrig anderledes, tænker du.

Ro på! Her skal du simpelthen bare trække vejret dybt og stille og roligt kravle op på hesten igen. Det er helt normalt at falde i, når du vil ændre en – måske endda ret indgroet – vane. Øv dig i at tilgive dig selv, og fokusér på hele den gode periode op til: Du har jo lige vist, at du godt kunne. Kom så! Tilbage på sporet!

3. Hold fast i kæden – sæt et kryds!

Du vil gerne ændre en vane. Måske har du besluttet, at du fra nu og af vil skrue lidt ned for mobilen. Slut med at tjekke sociale medier døgnet rundt. Første mål er at lade mobilen blive i lommen, når du spiser morgenmad. Næste morgen hiver du havregrynene frem. Jo, jo, den er god nok: Du sætter et kryds! På den måde starter du din vanekæde. Brug vanekæden til alle de ting, du gerne vil ændre. For hver dag bliver kæden længere og længere. Og når du så – selvfølgelig! – på et tidspunkt bliver fristet til at droppe gulerødderne, grovkiksene eller gåturen, spørger du dig selv: *"Det går jo faktisk fint. Vil jeg virkelig bryde kæden nu?"*.

4. Brug din viljestyrke om morgenen

Mange eksperter mener, at viljestyrke er en begrænset størrelse. Og at du har mest af den om morgenen. Senere på dagen, i takt med at du bliver udsat for flere og flere fristelser, som du skal modstå, bliver din viljestyrke svækket. Mere og mere svag. Og hvad kan du så lære af det? En hel del. Sørg for at tage dine sværeste skridt først på dagen. Mens du har allermest energi. Pas på at plumpe i senere på dagen, når din viljestyrke er blevet flos-

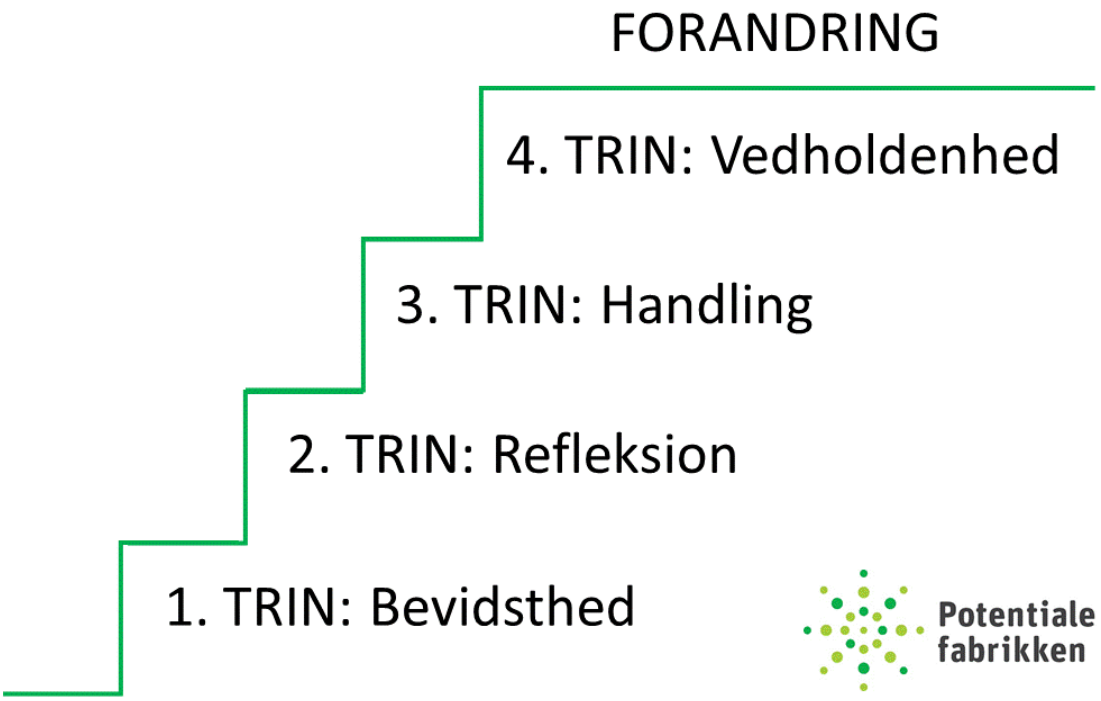
set. Og husk indkøbssedlen, når du køber ind.

5. Få hjælp af gode triggers

Vi er slet ikke så fornuftige og velovervejede, som vi render rundt og tror. Meget af vores adfærd er styret af omgivelser. Kloge folk har igen og igen bevist, at rækkefølgen retter præsenteres i, har sindssygt stor betydning for dine valg. Vores omgivelser former vores valg i langt højere grad, end vi aner.

Så hvad gør du? Fidusen er enkel: Indret dine omgivelser, så de ikke modarbejder dig, men hjælper dig med at skabe gode vaner. Tit er det bare små ting, der skal til. Afliv slikskabet. Placér en skål med gulerødder på bordet. Kort sagt: Ud med de dårlige triggers – og ind med de gode. Tro det eller ej – det virker.

En klog englænder sagde engang: "We first make our habits, and then our habits make us".



Nyt på Handi-K@

3D4ME - et iværksætterprojekt på Handi-k@

Det startede alt sammen med en ansøgning til LEGO for ca. 8 år siden, hvor Forspring søgte om en donering af DUPLO, TEKNIKLEGO samt gratis adgang til LEGO's 3D Design programmer.

Vi ville øve os i at designe. Nogle var gode til at bygge med DUPLO, nogle var gode til at bygge TEKNIKLEGO efter tegninger og nogle var gode til at bygge med digitalt 3D LEGO DESIGN program.

Det var startskuddet til, at vi blev rigtig gode til at bruge IT til at designe med.

Forspring har besøgt rigtig mange steder, Teknologisk Institut, Godsbanens 3D Printer værksted, Egmont Højskolens 3D afdeling, og fået stor inspiration til at: NU er vi klar til at købe en 3D-printer til Handi-k@, og det skete lige op til sommerferien 2020.

MEN, Coronaen og samarbejdet med et EU-projekt, som vi er med i sammen med DokkX, gjorde at Forspring etablerede et virtuel undervisningsforløb i månederne marts, april, maj og juni, hvor Ralf, Per, Loui, Tina, Sanjin fra DokkX og ikke mindst Kim, Christian, Louise og Thyge hver torsdag tegnede i 3D programmet ***Fusion 360***. Her skabte vi en masse hjælpemidler, som vi nu er i stand til at printe ud på den fantastiske 3D printer, vi har fået. Vi er så heldige og så glade!

Næste trin på projektet er, at vi har søgt om penge til en meget stor computer og en rigtig god ***3D Scanner***.
Og hvorfor da det? JO, fordi vi nu gerne vil have, at de elever, som ikke kan lide at arbejde med IT, men i stedet elsker at lave skulpturer nede på Kreativ Værksted, hos Merete, Susanne og Elise, nu kan gå videre med at få 3D printet deres lerskulpturer i plastik; og denne plastikskulptur kan man selv bestemme, hvor stor den skal være. Altså: det vil sige, at hvis Maj-Britt gerne vil lave en fingerring, hvilket er svært motorisk, fordi en fingerring er meget lille. Så kan hun bare lave en kæmpe ring, hvor hun kan lave fine detaljer; dernæst Scannes den, og inde i computerprogrammet kan man bare formindske tegningen, og så printe den ud som lille. Er det ikke smart??

Held og lykke til **3D4ME**, og ikke mindst tusinde tak til Mimse og Kjeld, fordi de har troet på projektet.

Venlig hilsen

Kosten fra Forspring

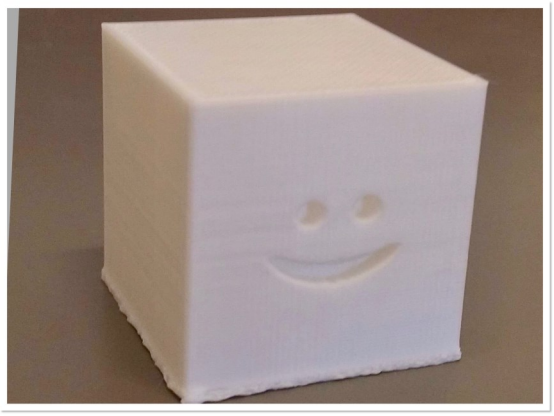
Thyge

Nyt på Handi-K@

Her er et af de store resultater af vores 3D projekt: Christian har i weekenden printet en kombineret kop-dåse-flaske-fadølsbæger-holder på fleksibel monterings-stang. Nu kan han og Lasse selv sidde og indtage den mængde væske, som er nødvendig for at kroppen er i balance. Pris for hjælpemidlet: 400 kr. !!!!! Leveringstid: 15 timer!!!

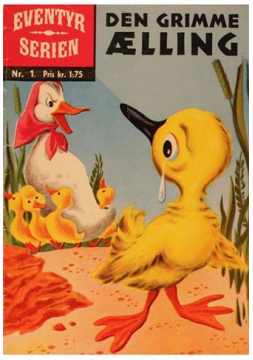
Nordmand
Krøltop

Sød fejludskrivning på 3D printeren



Nordmand
Skalle

"Den grimme ælling"



Der var så dejligt ude på landet; det var sommer, kornet stod gult, havren grøn, høet var rejst i stakke nede i de grønne enge, og der gik storken på sine lange, røde ben og snakkede ægyptisk, for det sprog havde han lært af sin moder. Rundt om ager og eng var der store skove, og midt i skovene dybe søer; jo, der var rigtignok dejligt derude på landet!

Midt i solskinnet lå der en gammel herregård med dybe kanaler rundt om, og fra muren og ned til vandet voksede store skræppeblade, der var så høje, at små børn kunne stå oprejste under de største; der var lige så vildsomt derinde, som i den tykkeste skov, og her lå en and på sin rede; hun skulle ruge sine små ællinger ud, men nu var hun næsten ked af det, fordi det varede så længe, og hun sjælden fik visit; de andre ænder holdt mere af at svømme om i kanalerne, end at løbe op og sidde under et skræppeblad for at snadre med hende.

Endelig knagede det ene æg efter det andet: "pip! pip!" sagde det, alle æggeblommerne var blevet levende og stak hovedet ud.

"Rap! rap!" sagde hun, og så rappede de sig alt hvad de kunne, og så til alle sider under de grønne blade, og moderen lod dem se så meget de ville, for det grønne er godt for øjnene.

"Hvor dog verden er stor!" sagde alle ungerne; thi de havde nu rigtignok ganske anderledes plads, end da de lå inde i ægget.

"Tror I, det er hele verden!" sagde moderen, "den strækker sig langt på den anden side haven, lige ind i præstens mark! men der har jeg aldrig været! – I er her dog vel alle sammen!" – og så rejste hun sig op, "nej, jeg har ikke alle! det største æg ligger der endnu; hvor længe skal det vare! nu er jeg snart ked af det!" og så lagde hun sig igen

"Nå hvordan går det?" sagde en gammel and, som kom for at gøre visit.

"Det varer så længe med det ene æg!" sagde anden, som lå; "der vil ikke gå hul på det! men nu skal du se de andre! de er de dejligste ællinger jeg har set! de ligner alle sammen deres fader, det skarn han kommer ikke og besøger mig."

"Lad mig se det æg, der ikke vil revne!" sagde den gamle. "Du kan tro, at det er et kalkunæg! således er jeg også blevet narret engang, og jeg havde min sorg og nød med de unger, for de er bange for vandet, skal jeg sige dig! jeg kunne ikke få dem ud! jeg rappede og snappede, men det hjalp ikke! – Lad mig se ægget! jo, det er et kalkunæg! lad du det ligge og lær de andre børn at svømme!"

"Jeg vil dog ligge på det lidt endnu!" sagde anden; "har jeg nu ligget så længe, så kan jeg ligge dyrehavstiden med!"

"Den grimme ælling"

"Vær så god!" sagde den gamle and, og så gik hun.

Endelig revnede det store æg. "Pip! pip!" sagde ungen og væltede ud; han var så stor og styg. Anden så på ham: "Det er da en forfærdelig stor ælling den!" sagde hun; "ingen af de andre ser sådan ud! det skulle dog vel aldrig være en kalkunkylling! nå, det skal vi snart komme efter! i vandet skal han, om jeg så selv må sparke ham ud!"

Næste dag var det et velsignet, dejligt vejr; solen skinnede på alle de grønne skræpper. Ællingemoderen med hele sin familie kom frem nede ved kanalen: plask! sprang hun i vandet: "rap! rap!" sagde hun og den ene ælling plumpede ud efter den anden; vandet slog dem over hovedet, men de kom straks op igen og flød så dejligt; benene gik af sig selv, og alle var de ude, selv den stygge, grå unge svømmede med.

"Nej, det er ingen kalkun!" sagde hun; "se hvor dejligt den bruger benene, hvor rank den holder sig! det er min egen unge! i grunden er den dog ganske køn, når man rigtig ser på den! rap! rap! – kom nu med mig, så skal jeg føre jer ind i verden, og præsentere jer i andegården, men hold jer altid nær ved mig, at ingen træder på jer, og tag jer i agt for kattene!"

Og så kom de ind i andegården. Der var en skrækkelig støj derinde, thi der var to familier, som sloges om et ålehoved, og så fik dog katten det.

"Se, således går det til i verden!" sagde ællingemoderen, og slikkede sig om snablen, for hun ville også have ålehovedet. "Brug nu benene!" sagde hun, "se, at I kan rappe jer, og nej med halsen for den gamle and derhenne! hun er den fornemste af dem alle her! hun er af spansk blod, derfor er hun svær, og ser I, hun har en rød klud om benet! det er noget overordentligt dejligt, og den største udmærkelse nogen and kan få, det betyder så meget, at man ikke vil af med hende, og at hun skal kendes af dyr og af mennesker! – Rap jer! – ikke ind til bens! en velopdragen ælling sætter benene vidt fra hinanden, ligesom fader og moder! se så! nej nu med halsen og sig: rap!"

Og det gjorde de; men de andre ænder rundt om så på dem og sagde ganske højt: "Se så! nu skal vi have det slæng til! ligesom vi ikke var nok alligevel! og fy, hvor den ene ælling ser ud! ham vil vi ikke tåle!" – og straks fløj der en and hen og bed den i nakken.

"Lad ham være!" sagde moderen, "han gør jo ingen noget!"

"Ja, men han er for stor og for aparte!" sagde anden, som bed, "og så skal han nøfles!"

"Det er kønne børn, moder har!" sagde den gamle and med kluden om benet, "Alle sammen kønne, på den ene nær, den er ikke lykkedes! jeg ville ønske, hun kunne gøre den om igen!"

"Det går ikke, Deres nåde!" sagde ællingemoderen, "han er ikke køn, men han er et inderligt godt gemyt, og svømmer så dejligt, som nogen af de andre, ja, jeg tør sige lidt til! jeg tænker han vokser sig køn, eller han med tiden bliver noget mindre! han har ligget for længe i ægget,

"Den grimme ælling"

og derfor har han ikke fået den rette skikkelse!" og så pillede hun ham i nakken og glattede på personen. "Han er desuden en andrik," sagde hun, "og så gør det ikke så meget! jeg tror han får gode kræfter, han slår sig nok igennem!"

"De andre ællinger er nydelige!" sagde den gamle, "lad nu, som I var hjemme, og finder I et ålehoved, så kan I bringe mig det!"

Og så var de, som hjemme.

Men den stakkels ælling, som sidst var kommet ud af ægget, og så så fæl ud, blev bidt, puffet og gjort nar af, og det både af ænderne og hønsene. "Han er for stor!" sagde de alle sammen, og den kalkunske hane, der var født med sporer og troede derfor, at han var en kejser, pustede sig op som et fartøj for fulde sejl, gik lige ind på ham og så pludrede den og blev ganske rød i hovedet. Den stakkels ælling vidste hverken, hvor den turde stå eller gå, den var så bedrøvet, fordi den så så styg ud og var til spot for hele andegården.

Således gik det den første dag, og siden blev det værre og værre. Den stakkels ælling blev jaget af dem alle sammen, selv hans søskende var så onde imod ham, og de sagde altid: "Bare katten ville tage dig, dit fæle spektakel!" og moderen sagde: "Gid du bare var langt borte!" og ænderne bed ham, og hønsene huggede ham, og pigen, som skulle give dyrene æde, sparkede til ham med foden.

Da løb og fløj han hen over hegnet; de små fugle i buskene fór forskrækket i vejret; "det er fordi jeg er så styg," tænkte ællingen og lukkede øjnene, men løb alligevel af sted; så kom den ud i den store mose, hvor vildænderne boede. Her lå den hele natten, den var så træt og sorrigfuld.

Om morgnen fløj vildænderne op, og de så på den nye kammerat; "hvad er du for en?" spurgte de, og ællingen drejede sig til alle sider, og hilste så godt den kunne.

"Du er inderlig styg!" sagde vildænderne, "men det kan da være os det samme, når du ikke gifter dig ind i vor familie!" – Den stakkel! han tænkte rigtignok ikke på at gifte sig, turde han bare have lov at ligge i sivene og drikke lidt mosevand.

Der lå han i hele to dage, så kom der to vildgæs eller rettere vildgasser, for de var to hanner; det var ikke mange tider siden de var kommet ud af ægget, og derfor var de så raske på det.

"Hør kammerat!" sagde de, "Du er så styg at jeg kan godt lide dig! vil du drive med og være trækfugl! tæt herved i en anden mose er der nogle søde velsignede vildgæs, alle sammen frøkner, der kan sige: rap! du er i stand til at gøre din lykke, så styg er du!" – –

"Pif! paf!" lød i det samme ovenover, og begge vildgasserne faldt døde ned i sivene, og vandet blev blodrødt; pif! paf! lød det igen, og hele skarer af vildgæs fløj op af sivene, og så knaldede det igen. Der var stor jagt, jægerne lå rundt om mosen, ja nogle sad oppe i trægrenene, der strakte sig langt ud over sivene; den blå

"Den grimme ælling"

røg gik ligesom skyer ind imellem de mørke træer og hang langt hen over vandet; i mudderet kom jagthundene, klask klask; siv og rør svajede til alle sider; det var en forskrækkelse for den stakkels ælling, den drejede hovedet om for at få det under vingen, og lige i det samme stod tæt ved den en frygtelig stor hund, tungen hang ham langt ud af halsen, og øjnene skinnede grueligt fælt; han satte sit gab lige ned imod ællingen, viste de skarpe tænder – – og plask! plask! gik han igen uden at tage den.

"Oh Gud ske lov!" sukkede ællingen, "jeg er så styg, at selv hunden ikke gider bide mig!"

Og så lå den ganske stille, mens haglene susede i sivene, og det knaldede skud på skud.

Først langt ud på dagen blev der stille, men den stakkels unge turde endnu ikke rejse sig, den ventede flere timer endnu, før den så sig om, og så skyndte den sig af sted fra mosen, alt hvad den kunne; den løb over mark og over eng, det var en blæst, så at den havde hårdt ved at komme af sted.

Mod aften nåede den et fattigt lille bondehus; det var så elendigt, at det ikke selv vidste til hvad side det ville falde, og så blev det stående. Blæsten susede således om ællingen, at han måtte sætte sig på halen for at holde imod; og det blev værre og værre; da mærkede han, at døren var gået af det ene hængsel, og hang så skævt, at han igennem sprækken kunne smutte ind i stuen, og det gjorde han.

Her boede en gammel kone med sin kat og sin høne, og katten, som hun kaldte Sønnike, kunne skyde ryg og spinde, han gnistrede sågar, men så måtte man stryge ham mod hårene; hønen havde ganske små lave ben, og derfor kaldtes den "Kykkelilavben;" den lagde godt æg, og konen holdt af den, som af sit eget barn.

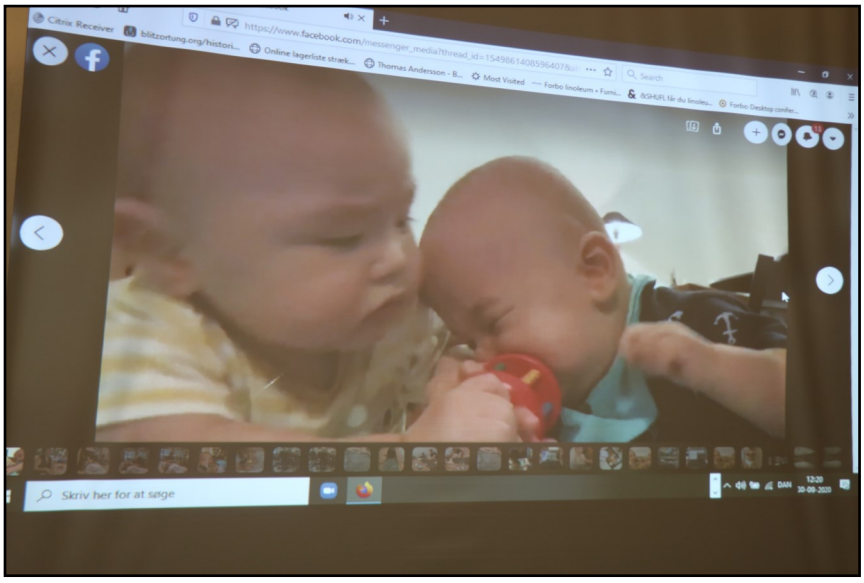
Om morgnen mærkede man straks den fremmede ælling, og katten begyndte at spinde og hønen at klukke.

"Hvad for noget!" sagde konen, og så rundt omkring, men hun så ikke godt, og så troede hun, at ællingen var en fed and, der havde forvildet sig. "Det var jo en rar fangst!" sagde hun, "nu kan jeg få andeæg, er den bare ikke en andrik! det må vi prøve!"

Fortsættes i næste blad...

Thyges afsked

Thyges afsked



Handibruger

Referat fra handibruger møde mandag d. 14/9-2020

Tilstede: Anna, Lene TH, Mette, Tobias, Thomas, Christian og referat Lone.

Referat fra sidst: Godkendt

Dagsorden:

1. Postkassen.
2. Kommende elevjulefest.
3. evt.

1. Der var ingenting.
2. HB vendte julefesten. HB tror ikke, at vi kan holde den som vi plejer, med egen ledsager og efterfølgende dans p.g.a. corona. HB tænker, at det kan være en mulighed, at vi evt. flytter festen til om dagen, ligesom det var planlagt til sommerfesten. HB gerne have flere idéer til, hvordan vi kan holde en anderledes julefest? Kom gerne forslagene i postkassen. Næste møde er først d. 2 november.

Sidste nyt fra 3D4ME:

En drejbar telefonholder til armlæn

Nyt fra kongehuset

Forandring for Prins Joachim og hele den danske kongefamilie´.

Fredag den 24. juli blev H. K. H. Prins Joacim indlagt med blodprop ved hjernen i Universitetshospitalet i Toulouse, Frankrig.

Prins Joacim var på ferie i Château de Cayx, der er dronning Margrethes vinslot
H. K. H. Kronprins Frederik kom og besøgte prins Joacim ved Château de Cayx.

Prins Joacim skulle fejre prins Nikolais 18-års fødselsdag den 22. august 2020, da han blev ramt af blodproppen.

Her er prins Joachims sammen med hans børn, hans eks kærste Alexandra og hans nuværende kone, prinsesse Marie

Kronprins Frederik sammen med prins Joachim på Château de Cayx, da prins Joachim kom hjem fra hospitalet i Toulouse i Frankrig

Skrevet af Tobias

Kost & Krop

Torsdag den 20. august havde vi Krop og Kost for første gang i mange måneder.

Vi var delt i 3 grupper (Carsten, Lisbeth, Tina (med hjælper), Steen, Lone P., Lone hjælper og Peter J.) Louise var fraværende.

Vi skulle tilberede 3 retter (alt var koldt):

Forret: Avocado med kolde kartofler, agurk og rejer. Med dressing.

Hovedret: Kylling med bacon og ris.

Dessert: Jordbær, makroner, Dajm og freme fraiche (38%) og piskefløde.

Torsdag den 24. september havde vi Krop og Kost for anden gang...

Vi lavede stjerneskud og gammeldavs æblekage.

Nyt fra Handi-X

Handicappede og syge uden mundbind overfaldes verbalt

Danske Handicaporganisationer og Lungeforeningen oplever, at nogle af deres medlemmer bliver overfaldet verbalt af medpassagerer, fordi de ikke bærer-mundbind. Det på trods af at mennesker med handicaps eller sygdom, der forhindrer brug af mundbind, er undtaget fra kravene.

Jeg håber, at der kan komme det ud af det, at folk med handicap stadig kan gå nogenlunde frit uden at blive antastet.

”Mennesker, der på grund af handicap eller sygdom ikke kan bære mundbind, er undtaget for kravet om mundbind i den offentlige transport. Sådan har det været siden kravet trådte i kraft lørdag. Alligevel oplever Danske Handicaporganisationer og Lungeforeningen, at deres medlemmer henvender sig til dem, efter de er blevet udskammet i bussen eller i toget.

Det, der ofte sker, er, at der ikke bliver spurgt ind til, hvorfor de ikke har mundbind på. De bliver udskammet og skældt ud fra starten og får at vide, at det er for dårligt, eller at der åbenbart er nogle her, som ikke vil passe på os andre. Det er en enkelt, der starter, men hvis du sidder i en bus eller et tog, kan det godt blive en større diskussion med flere andre, siger Thorkild Olesen, formand for Danske Handicaporganisationer og Dansk Blindesamfund. Han er ikke overrasket over, at der er opstået problemer, efter mundbindskravet trådte i kraft. Vi har oplevet i hele coronakrisen, at blinde og svagsynede, der har svært ved at holde afstand, har fået skældud for ikke at holde af stand. Det store uautoriserede coronapoliti har været der hele tiden. Men det er overraskende, at folk ikke kan finde ud af at vurdere sammenhængen, inden de begynder at skamme folk ud. Det er tilladt at tænke, selvom der er corona i luften, siger han.

Det er et kæmpe problem. Lungeforeningen får i sin rådgivning også henvendelser fra medlemmer, der er blevet udskammet i den offentlige transport, fortæller direktør Anne Brandt. De bliver kede af det. Det er mennesker, der har været isoleret, og nu endelig kommer ud, så det er trist, hvis de bliver udskammet og set skævt til. Det er rigeligt i forvejen for eksempel kun at have 20 procents lungefunktion og skulle kæmpe meget med at komme nogle steder hen, siger hun.

Kjelds Klumme

Hvorfor var blondinen glad for at samle et puzzlespil på 6 måneder?

– fordi der stod 2-4 år

En røver kommer ind i butikken og stjæler et TV. Blondinen løber efter ham og råber, "Vent, du har glemt fjernbetjeningen!"

Hvad sagde børnene der legede gemmeleg på McDonald's ?
– Pom frit frem!

Drengen: Jeg fandt en falsk 100 kr seddel i dag.

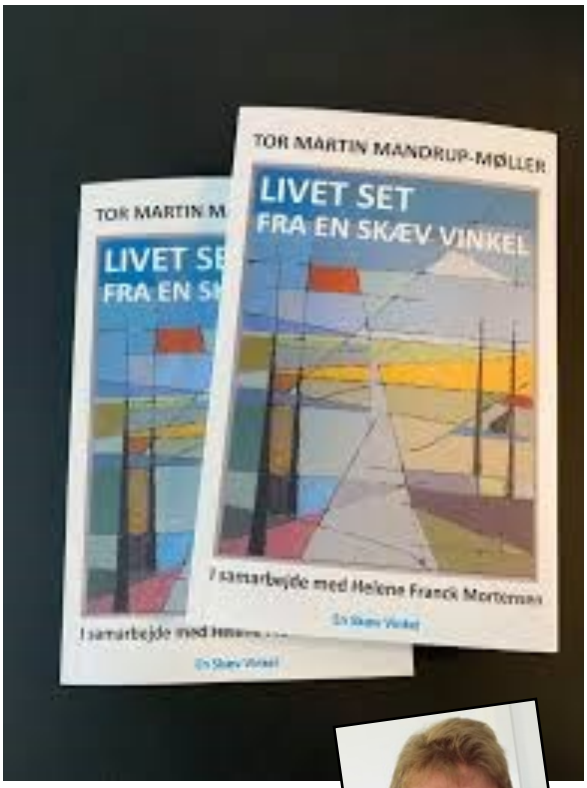
Pige: Hvordan kunne du se, den var falsk?

Drengen: Der var 3 nuller i stedet for 2,

så jeg skyndte mig at rive den over!

Du har ringet til selvmords-linjen
– kan du lige blive hængende?

Du har ringet til dansk tinnitus forening
– læg en besked efter bip-tonen



Tor Martin har udgivet en bog. Bogen koster 300 kr. Kan bestilles på 2193 6444

Siden Sidst

Thyge går på efterløn d. 30/9 20.

Vinni har forlænget hendes orlov til jan. 2021.

Diana har været i afklaring i august 2020.

Maria er ny på Handibøllerne.

Handi-K@ har fået et udstillingsskab til 3D4Me (3D printer ting.) Se forsiden

Kalender

2/10 Højskoledag	Uge 42 Efterårsferie	27 /10 Mad	28 / 10 Højskoledag
2 / 11 Handibruger	13 / 11 Undervis-ningsfri	24 / 11 Mad	7 / 12 Handbruger
15 / 12 Mad	17/12 Højskoledag	22 / 12 elevfest / ju-lefest på Handik@	

KUNST *stafetten*

Månedens kunstner:

Kreativholdet