

Tema: Frivillighed



Se fotos fra
Musik- & kulturdag



Handibøllerne

Nr. 2.

2018



Indholdsfortegnelse

MimsemiX	3	Siden sidst	19
Bølleblæk	4	Kalender	19
Kommunikation	6	Kunst stafetten	20
Navigator	7		
Kreativ	8		
Sommerfest	9		
HTI & Handi-@dgang	10		
Bruger og giver af frivillighed	12		
Kost og Krop klummen	13		
Coffee Break	14		
Mindeord	15		
Musik og kulturdag 18. maj	16		
Kjelds Komik	18		



HandiBøllerne

Handi-K@

Engtoften 7

8260 Viby J

Tlf nr: 78 47 73 80

E-mail: handiboellerne@sol.dk

Deadline til næste blad:

4. september 2018

Skriv gerne til os :-)

Redaktion:

Søren

Peter

Helena

Tina

Oscar

Vinni

Lone P

Lisbeth

Tobias





MimsemiX



At være frivillig...

Jeg tror, at en meget stor del af vores samfund hænger sammen, fordi så mange mennesker gør noget "frivilligt" for andre mennesker og for alle mulige slags spændende fællesskaber. Egentlig er "Frivillig" et underligt begreb at bruge om noget, man gør. Modsætningen til frivillighed er "tvang" – og set i det lys, så gør vi stort set alle en frivillig indsats hele tiden (altså lige med undtagelse af, når vi er sat under tvang).

Kendetegnende for frivillighed er ofte, at man gør noget uden at være lønnet for det. Man gør det af ren interesse, kærlighed, som hobby, for at vinde, for at få status og position, for et fællesskab, af altruistiske grunde osv. osv. Der kan simpelthen ligge rigtig mange motiver bag frivillighed.

Jeg er frivillig i Hylke og Omegns Rideforening. Her er jeg formand, og bruger rigtig mange timer, fordi jeg elsker heste. Her kan jeg være fælles med andre, som også elsker heste og forstår alle de underlige fagudtryk – schenkler, sporer, pisk, versader, galoppiROUTE – som jeg også kender. Vi snakker samme sprog og vil det samme. Og vi synes, det er vildt sjovt - selv om andre måske synes, at vi er underlige.

Man kan være frivillig på en festival, man kan være frivillig politisk i interesseorganisationerne, man kan være spejderfører, hundefører, fodboldtræner, dressurdommer og alt muligt som frivillig. Man kan også spille fællessange på lokalcentre, være besøgsven og informere om tilgængelige rejser. Alt frivillighed

er også omfattet af et ansvarsbegreb. For hvis man ikke er ansvarlig, så er der ikke nogen, der vil bruge de frivillige kræfter, som man tilbyder.

Det frivillige arbejdsmarked er ligeså stort og mangfoldigt som det ordinære arbejdsmarked, som udbetaler løn. Og hvis man ikke er ansvarlig, så kan man også blive fyret som frivillig.

For mig handler frivillighed om, at gøre noget med hjertet og gøre det i fællesskab med andre. Og sådan har jeg det også med mit arbejde. På det frivillige arbejdsmarked udbetales lønnen bare "kun" i tilfredsheds- og glædeskroner.

Mimse



T.v: Nido og Mini holder i fællesskab frivilligt vagt over vores indkørsel

T.h: Bøgegårdens Levita holder udkig med farer og passer på flokken.



Bølleblæk



Inspirationen til dette nummer har vi fået, fordi Århus i år er frivillighedshovedstad 2018. Det kan I læse om nedenfor:

Om Frivillighovedstad 2018

Titlen som Europæisk Frivillighovedstad uddeles af den europæiske organisation for frivilligcentre – European Volunteer Centre.

I 2018 har Aarhus fået tildelt titlen. Frivillighovedstadsåret skabes i samarbejde med Region Midtjylland.

Tidligere vindere tæller Barcelona, Lissabon, London og sidste år den irske by Slig.

Aarhus vil fejre og anerkende de frivillige

Europæisk Frivillighovedstad Aarhus 2018 fokuserer især på to ting:

- At fejre, synliggøre og anerkende de frivilliges indsats - blandt andet gennem events og #delditfælleskab

- At afprøve nye veje til velfærd gennem frivillighed, medborgerskab og samskabelse

Målet er, at det skal være sjovt, nemt og tilgængeligt at være frivillig og dette følges gennem et fokus på fire grundværdier:

Arv * Mangfoldighed * Social inklusion * Samarbejde

Frivillighedsmesse

Frivilligcenter Aarhus, Frivilligcenter for Seniorer og Frivilligrådet har netop afholdt et brag af en inspirationsmesse i samarbejde med Aarhus Kommune og Frivillighovedstaden 2018.

Det var den 24. maj fra klokken 13-18. på Godsbanen. Her kunne man høre om det frivillige arbejde hos mere end 60 frivillige foreninger og Rikke Nielsen - tidligere håndboldlandsholdsspiller og komiker Sebastian Dorset var også med.

Man kunne fx møde:

- Folkekirkenes familiestøtte
- Seniorer uden grænser
- Skoleonkler og dagtilbudstanter
- Red Barnet Ungdom
- Venligboerne og Glæden
- Følgeven

og 60+ andre foreninger.

Der var desuden musik og frisk fællesskabsuppe.

Fra Handi-K@ deltog Handi Travel Info og Handi Adgang, og deres oplevelse kan du læse længere omme i bladet!

Et andet initiativ i forbindelse med frivillighedshovedstad 2018 er folkets møde:

Bølleblæk

Folkets møde

Er en begivenhedsrig weekend, hvor man hylder og debatterer frivillighed i hele Aarhus.

Den 21.-23. september skabes en levende mødeplads.



Man samler frivillige fællesskaber, organisationer, forskere, virksomheder, politikere og et bredt og mangfoldigt udsnit af den danske befolkning og internationale besøgende.

Målet er at fejre, debattere og dele de mange fællesskaber, der gør en forskel. Ambitionen er, at omkring 20.000 mennesker deltager.

Under Folkets Møde er Aarhus midtby rammen. Der vil være centrale scener og mødesteder, hvor folkelige events som fx optrædere, foredrag, spejderlejr i midtbyen, V.I.F-område (Very Important Frivillige) og meget andet skaber en stemning af fest og fællesskab.

Herudover kan deltagerne glæde sig til at få ny viden gennem spændende workshops og debatter.

På hjemmesiden for frivillighovedstaden 2018 kan man følge med og se programmet for Folkets møde.

Måske har du selv fået lyst til at kaste dig ud i frivilligt arbejde, måske arbejder du allerede med frivillighed eller gør brug af andre frivillige???

Længere omme i bladet kan du læse eksempler på det hele – rigtig god læselyst ;-)

Af Søren



Kommunikationslinien er så småt begyndt at gå på sommerferie og havde en rigtig dejlig sommerafslutningstur sammen ud for at besøge Tobias i hans bofællesskab i Elev ude ved Lystrup.

Tobias var en super god vært, som gav en grundig og fin rundvisning i sin lejlighed,

i de forskellige huse i bofællesskabet, fælleshuset og den udendørs bålhytte.

Han havde også planlagt at vi skulle dyste i viden om Danmark i form af et quizspil og så fik vi saft og frokost derude.

Det var en rigtig hyggelig dag!



I sommerferien skal vi slappe af – CHILLAXE...

Nogle skal på sommerkursus på Handi-K@, andre skal på sommersjov på Egmont højskolen, og andre igen skal på ødegårdsferie i Sverige, storbyferie til Berlin, sommerhus i Grenå og svømme i havet ved Kreta.

RIGTIG GOD SOMMERFERIE!

VI SES DEN 30. JULI 2018





Navigator



Så nærmer sommerferien sig. Jubiii – men vi glæder os allerede alle sammen, til at starte på Handi-K@ igen efter sommerferien.

Lene starter allerede med at rejse på sommerferie midt i juni. Hun skal syd på sammen med sine forældre.

Lene: ”Jeg glæder mig helt vildt til at komme ned i varmen til sol og sommer, skøn mad og kolde drinks.”

Peter: ”Jeg skal bare slappe fuldstændig af hjemme hos mig selv. Så forhåbentlig bliver det rigtig godt vejr. Og så skal jeg se VM i fodbold.

Marianne: ”Jeg skal køre rundt om Brabrand søen. Lytte til Mofibo samt læse nogle rigtig gode bøger. Måske skal jeg også en tur til Egmont i august, sammen med andre beboere og personalet fra Nordbyvænget.





Kreativ



Musik og kulturdag på Handik@ fredag d. 18. maj 2018

Efter lang tids forberedelser kom dagen, som vi havde glædet os meget til.

Kørestolsræserne lagde ud med at spille 2 numre.

Efter det opførte Lene HP og Lisbeth en sketch "Tasken".

Så optrådte Krystian og Thea med en ny rap, og Lisbeth spillede 3 små numre på keyboardet.

Herefter opførte Lisbeth, Simon, Anna, Louise og Helena sketchen "Køen".

Kreativholdet og Elise lavede et trylle-nummer, efterfulgt af Louise, Susanne og Maria, som opførte sketchen "Strandturen".

Kørestolsræserne spillede igen 3 numre, og så blev det hele rundet af med koret "Walk and roll" – et meget dygtigt kor med 14 sangere.

I kantinen viste Thomas en film han selv havde lavet, som handlede om små hverdagssituationer.

Alt i alt en rigtig god dag :-)

Se flere fotos fra dagen på side 16-17.



Sommerelevfest 2018

Sted: Handi-Ka, Engtoften 7.A

Dato: 22/6 2018

Tidspunkt: 17.00 – 22.30

HUSK at du selv skal sørge for hjælper og transport

Pris: 75,- kr. pr. person (dvs. 1 person + LEDSAGER = 150,-)

Betaling ved tilmeldingen, som du kan gøre til hjælper Lone.

Før maden spiller Fredagsfinkerne, efter maden spiller LaChris.

Menuen: Sommermad.

S.U. Senest d. 13/06

Begrænset pladser, så det er "først til mølle". 😊



Handi-Travel-Info



Frivillighedsmesse på Godsbanen torsdag den 24. maj 2018

I anledning af frivillighedsåret afholdt alle frivillige organisationer en frivillighedsmesse på Godsbanen torsdag den 24. maj fra kl. 13.00 – 18.00, hvor Handi Travel Info og Handi-@dgang var med.

Handi Travel Info var med i en lille gruppe som planlagde, hvad vi skulle og fik så ideen at invitere vores tætte samarbejdspartner Handi-@dgang med. Det fik vi lov til, og Handi @dgang ville meget gerne være med, så vi deltes om standen.

Handi Travel Infos leder fik den ide at lave en forhindringsbane, og Handi @dgang syntes godt om ideen. Vi lavede den ude på p-pladsen i dejligt solskin.

Vi fik lov af Permobil at låne en el-stol, så folk kunne prøve at køre i den igennem forhindringsbanen. Der var ikke så mange, der turde at prøve stolen og banen, men der var i hvert fald nogen.

Vi talte om, hvis der i fremtiden bød sig en ny mulighed, at gøre endnu mere reklame for banen, end vi havde mulighed for i år.


Indenfor på vores stand var der noget mere aktivitet, og der var også flere spørgsmål, om hvad vi går og laver. Vi fik også delt noget af vores materiale ud.

Selvom vi vil ændre nogle få ting til næste gang, så synes vi alle, at det var en god dag.

Af John Busk Sørensen fra HTI





Da jeg startede **organisationen**, startede jeg med *to spastikere i Uganda*, og det er 7 år siden.
I DAG har de deres egen organisation, der hedder **UNAC**, og de har deres eget kontor og 400 medlemmer i Uganda.



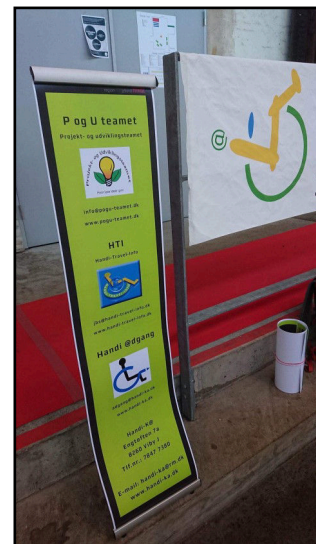
U NAC

Jeg har startet en organisation i Uganda, som hjælper mennesker, som er spastiske. Jeg har gjort det igennem Spastikerforeningen. Viefaktisko, som står for projektet, men det er primært mig, der står for det i Danmark. Jeg er selv spastiker, og jeg brænder for at hjælpe andre folk. Da jeg startede organisationen, startede jeg med to spastikere i Uganda, og det er 7 år siden. I dag har de deres egen organisation, der hedder UNAC, og de har deres eget kontor og 400 medlemmer i Uganda.





Handi @dgang



Bruger og giver af frivillighed

Lisbeth er en af de Handi-K@ere, som både selv er frivillig og gør brug af andre frivillige... det har hun skrevet en tekst om her:

Jeg gøre brug ar at være frivillighed på 2 måder.

Jeg er selv frivillig i forhold til andre, fordi jeg sammen med skolens band en gang om måneden er ude på forskellige plejehjem og spille og synge for de ældre. Jeg hygger mig med at kommer ud at synge for de ældre, og se hvordan de bare lyser op.

Der bliver jeg bare så glad over, at jeg kan gøre en forskel, og så giver det jo også et godt sammenhold at spille sammen og at møde andre, og det hygger jeg mig med.

Det andet sted jeg bruger frivillighed er, at jeg går til Team Tvilling en gang om ugen.

Det startede med, at vi var inde i byen og høre et foredrag med tvillingerne, Sten og Peder, som fortalte om deres ture, og om hvordan deres projekt startede.

Til sidst i deres foredrag fik vi lov til at sidde i en løbevogn, og det var meget spændende at prøve. Vi skulle så skrive en ansøgning, hvis vi ville være med, og jeg fik også et tilbud om, at jeg kunne komme til en prøvetime.

En af dem lovede mig, at de ville ringe til mig og give mig besked, om jeg var kommet med. Og de ringede og sagde, at de godt kunne tilbyde mig en plads og gerne ville se mig igen. Og det var jeg meget glad for.

Det det giver mig at være med i Team Tvilling er: at have den glæde at være sammen med andre, at komme ud at få frisk luft og at have det godt med mig selv, når jeg kommer hjem.

Af Lisbeth





Kost & Krop klummen



I torsdags var der afslutning på Kost og Krop for denne sæson.

Der blev bagt hvidløgsboller, lavet maskeret blomkål med rejer, blomkålsgratin med skinke, stegt ananas i brun farin og pisket is til "fluffy is".

Det blev en vellykket middag, og alle blev meget mætte.

Til næste sæson blev vi enige om at trække et udvalgt tema til hver madgang. Af temaer kan bl.a. nævnes julemad, Finland og Ungarn.

Der bliver startet op med finsk mad i august, velbekomme!

Nedenstående fotos viser bl.a.: Lammekølle, tortilla med laks og rucicola, spinatlasagne, jordbærdrøm, bruchetta med skinke og ost og frugtsalat.





Coffee Break



VOXPOP OM FRIVILLIGHED

Vores reportere Tobias, Krystian, Lisbeth og Oscar har været på "gaden" og spørge 'helt tilfældige danskere' om deres egen frivillighed. Vi har spurgt dem: Om de er frivillige, hvad de laver af frivillighed og hvad det giver dem at være frivillige.

Lone

Jeg er frivillig i vores lokale forsamlingshus, hvor jeg sidder i bestyrelsen og er kasserer, er med til at sætte huset i stand og arrangere fester i forsamlingshuset.

Det giver et godt sammenhold i vores lokalsamfund, at nogen er frivillige. Og så får man socialt samvær med mange af dem, der kommer. Og så gør man en god gerning ved at være med til at arrangere noget for andre.

John

Jeg er frivillig i Handi Travel Info og i Team Tvilling. I Handi Travel Info prøver vi at hjælpe folk med at komme ud at rejse, og så tager vi også ud og måler hoteller op i Danmark og i udlandet. For eksempel har vi været i Island og måle op for nogen år siden.

Og Team Tvilling er jo en lille løbeklub, hvor jeg er frivillig DJ.

Det det giver mig at være frivillig er, at det er godt at have noget at stå op til og passe.

For det andet er jeg en af dem, der har lidt svært ved at sidde hjemme og pille

bussemænd. Og for tredje er det næsten som at have en normal tilværelse.

Maria

Jeg er frivillig både privat og på Handi-K@, fordi Kreativ Linje laver frivilligt arbejde, hvor vi tager ud på plejehjem og synger sammen med de gamle. Det er frivilligt arbejde på den måde, at det jo ikke er noget plejehjemmet betaler os for. Og de gamle er rigtigt glade for at vi kommer. Musik er jo dejligt! Og at der sker noget!

Privat blev jeg for mange år siden kontaktperson og mentor for en ung mand fra Iran, der så siden er blevet en af vores venner, fordi det har udviklet sig. Så det har jo givet noget glæde og et venskab at være frivillig.



Mit navn er Oscar Arvidsson. Lad mig nu fortælle jer, om en mand, der var den bedste i Danmark.

Den bedste indenfor bl.a. handicapsagen og en forkæmper i alle de kendte handicapforeninger og organisationer, herunder fx Spastikerforeningen og Muskelvindfonden. En vigtig handicappolitisk stemme og et fantastisk menneske, som vi nu desværre har mistet: Ole Lauth.

Siden år 1991 og frem til 22. marts 2018 har Ole været en fantastisk personlighed og forstander på Egmont Højskolen, hvor de tre grundpæle er værdighed, myndighed og solidaritet.

Disse tre grundpæle oplevede jeg selv i perioden 2010-2015, hvor jeg var elev på Egmont. Ole og alt det han har bygget op har på mange måder gjort mit ophold på Egmont til de 6 bedste år i mit liv.

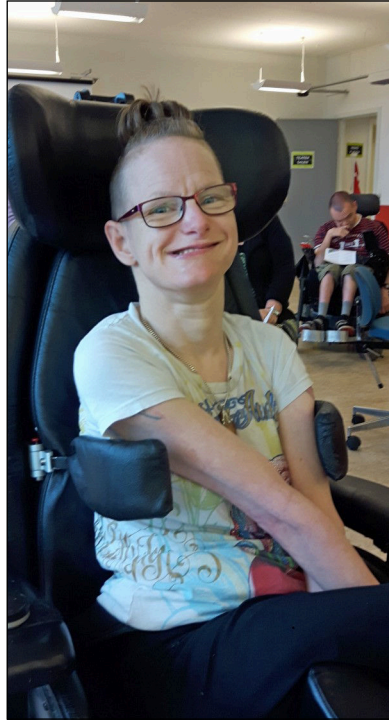
Ole var flink, rar, hjælpsom, og når man havde brug for ham til at snakke med, gav han sig altid tid til at hjælpe en, og så det som sin pligt at følge enhver sag til ende, for sådan var han. Han vil være dybt savnet.

Æret være Oles minde og mine tanker går til hans familie...

Af Oscar



Musik og kulturdag 18. maj



Musik og kulturdag 18. maj





Kjelds Klumme



Skyen

Hvorfor skulle skyen i skole?
– Fordi den skulle lære at regne

Hvordan døde Kaptajn Klo?

– Han pillede næse, med den forkerte hånd.

Køer

– Hvorfor har køer klokker under hal-
sen?
– Fordi deres horn ikke virker...

Julemandens kone

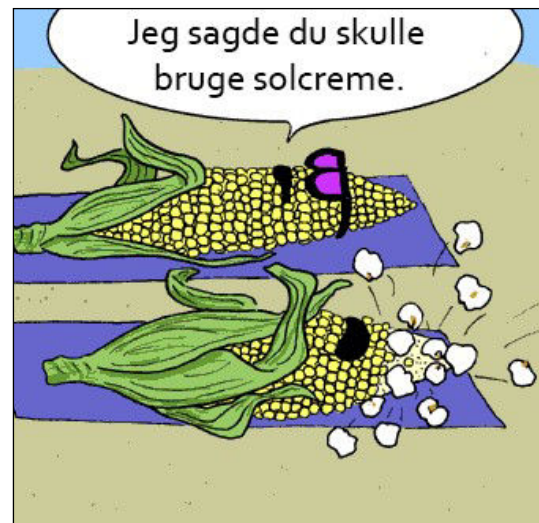
Hvad hedder julemandens kone?
Mary Christmas!

Sure citroner

Hvorfor er citroner gule?
Det ved de heller ikke selv, det er derfor
de er så sure...

Hjort

Hvad koster en hjort?
Den er Rådyr

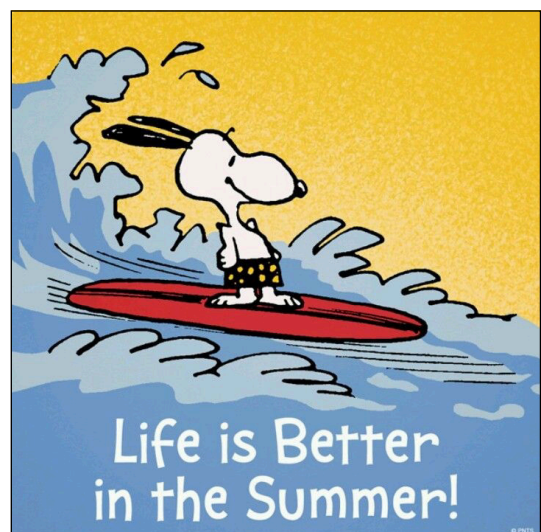


Pindsvin og Anaconda

hvad får man hvis man krydser en
Anaconda med et pindsvin.
-10 meter pigtråd!



Kaptajn Klo



Nyt!

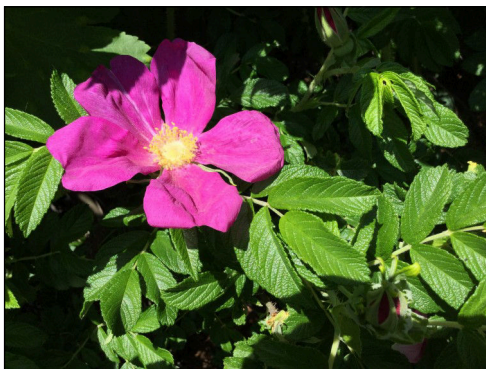
Siden Sidst

Nyt!

Musik og kulturdagen 2018 blev afholdt på Handi-K@ den 18. maj med musik, tryl, gak og løjer. Det var en rigtig hyggelig og underholdende dag.

Sebrina er startet i virksomhedspratik. Vi ønsker hende varmt velkommen.

Byhaverne gror fint trods manglende regn, fordi alle hjælper frivilligt med at vande. Tak for det :-)

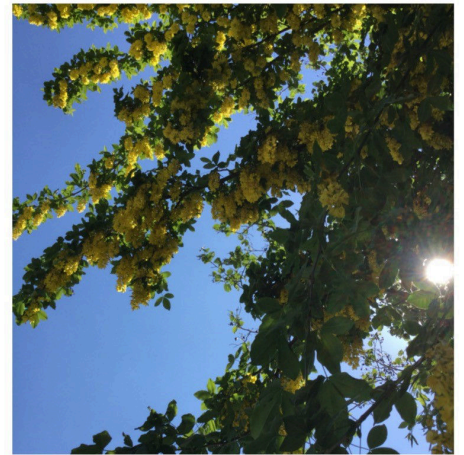


Kalender

- D. 20. juni** Højskoledag
- D. 22. juni** Elevsommerfest
- D. 25-27. juni** Sommerkursus
- Uge 27-28-29** Handi-K@ lukket
- D. 30. juli** Indtegningsdag
- D. 6. august** Handibrugermøde
- D. 24. august** Højskoledag



KUNST *stafetten*



**Månedens kunstnere:
Lene TS, Søren og Tobias**