

# HANDI-K@

**BPA MODULET**

**HANDI-@DGANG**

**HANDI-TRIVSEL**

**NAVIGATOR**

**FORSPRING**

**KREATIVLINIEN**

**KOMMUNIKATIONSLINIEN**

**PROJEKT- OG UDVIKLINGSTEAMET**

**HANDI-K@s TILBUD**

**PROJEKTER**

**EFTERMIDDAGSHOLD**

**NETVÆRKSGRUPPER**

**DEN BLÅ CAFÉ**

## 1 Handi-K@ - Et anderledes sted

Handi-K@ er et spændende sted med undervisning, projekter og aktiviteter, som laves sammen med og for voksne mennesker med fysisk funktionsnedsættelse.

Vi holder til i Viby i store dejlige undervisningslokaler, hvor vi kan udfolde os både kreativt med musik, keramik, glaskunst, tegning, maling, krop og drama.

Der er også en del computere, som bruges til at lave IT, layout, filmproduktioner, dansk og andre spændende ting. Aktiviteterne foregår som undervisning på små hold med andre aktive medkursister samt dygtige og velkvalificerede undervisere.

På Handi-K@ sætter vi pris på, at der kan ske nye spændende ting i et varmt og vedkommende miljø, hvor der er plads til alle! Både dem, der gerne selv vil være med til at igangsætte nye ting og prøve sig selv af, og også dem, der gerne vil lære lidt mere, inden de kaster sig ud på egen hånd.

Det skal hos os være sådan, at man kan komme med de forudsætninger man har og stadig finde en udfordring.

Men Handi-K@ er også et sted, hvor du kan møde nye venner og være med i netværk med andre ligestillede, hvis det er det, du har brug for. Og gennem det møde kan man så lade sig inspirere til nye veje, spændende projekter og aktiviteter.

## 3 Praktiske informationer

**Adresse:**  
Handi-K@  
Engtoften 7A  
8260 Viby J

Tlf.nr.: 7847 7380  
Fax.nr.: 7887 7394

**E-mail:**  
handi-ka@rm.dk

**Kontorets telefontid:**  
Man - Tor  
Kl. 8.00 - 15.00

Fredag  
Kl. 8.00 - 13.00

**Kontoret:**  
Leder:  
Mimse Frisk Jensen  
E-mail:  
marianne.jensen@ps.rm.dk

Kontorassistent:  
Kjeld Krogstrup  
E-mail:  
kjeld.krogstrup@ps.rm.dk

## 2 Historie & udvikling

Handi-K@ startede sit liv med at være Daghøjskolen for bevægehandicappede. Det var i foråret 1990. Senere flyttede vi til Officersbygningen i Århus, hvor vi fik stillet lokaler til rådighed af Århus Kommune.

Århus Kommune overdrog i 1995 Handi-K@ til Århus Amt.

I april 1997 indtog Handi-K@ Engtoften i Viby J. Og allerede i november 1998 åbnede Den Blå Café.

I år 2000 voksede projekt Venture ud af vores Projekt- og Udviklingskontor, og blev til Huset Venture. Januar 2007 blev vi et tilbud under Region Midtjylland og specialområdet hjernesgade.

Siden 1990 er vi vokset fra en daghøjskole med kun ét hold til et beskæftigelses-, aktivitets- og undervisningstilbud med 6 linier og derudover mange brobygningsmuligheder både internt til projekter og netværk samt til andre dele af det danske samfund.



## 1 Projekt- & Udviklingsteamet for voksne med nedsat fysisk funktion

Projekt- og udviklingskontoret blev i 1998 etableret af frivillige kræfter for at udvikle projekter og forløb, der kunne afhjælpe behov for undervisning og kompetenceudviklingsforløb for fysisk handicappede.

Især blev der arbejdet med Handi'Ka'Os Piloterne samt Huset Venture. I det hele taget projekter, der rettede sig mod det rummelige og frivillige arbejdsmarked.

I 2007 blev kontoret til Foreningen: Projekt- og Udviklingsteamet for voksne med nedsat fysisk funktion. Der blev skabt en mere formaliseret organisering af det frivillige arbejde.

Udviklingsarbejdet er med til at afdække fremtidsønsker og interesser i hele målgruppen.

Projekt og Udviklingsteamet samarbejder tæt med Handi-K@.

## 2 Projekter

### Handi-Forum

Formålet er at lave arrangementer for forskellige målgrupper. Bl.a. foredrag om sex og handicap, sejlads og om kommunikation og talehandicap.

### Handi'Ka'Os' Bowling

Bowlingfolket i "Bowl'n and Fun", Skanderborgvej i Viby, hver mandag og onsdag kl. 14-16. Klubben har 4 ramper til rådighed.

### Handi-Travel-Info

Laver en database over handicapegnede feremål. Database indeholder oplysninger om adgangsforhold, dørbredder, toiletfaciliteter o.s.v. Den opdateres løbende. Kan findes på: [www.handi-travel-info.dk](http://www.handi-travel-info.dk).

### Kommende projekter

#### Handilet.dk

V/ Bjarne Habekost

#### Motion/Fitnesslokale

V/ Mogens Jensen

## 3 Netværksgrupper

Vi tilbyder at hjælpe med at starte og etablere netværksgrupper – smerte-tacklingsnetværk, kompetence-netværk, unge netværk, kost & krop og kultur-netværk mv.

Disse netværk kan typisk etableres i forbindelse med projekter og kurser. Man kunne f.eks. forestille sig netværk, hvor man støtter og bruger hinandens kompetencer. Nuværende grupper i Cirkeline er:



### BPA modulet

- En støtte for dem, der er ved at søge BPA eller lige har fået tildelt BPA.

### Kost og Krop

Her kokkereres som regel "sund" mad m.m.  
Se på [www.kostkrop.dk](http://www.kostkrop.dk)



### Mandelogen v/ Per Jacobsen

Indholdet af undervisningen er i meget høj grad fastlagt af mændene i logen. Vi har været omkring James Bond, stand-up komikere, forskellige rejsemål (Peru, Japan, Kina mm.)

Ofte har vi benyttet os af forskellige afslapningsteknikker, meditation, mindfulness undervejs i undervisningen.

## 1 Handi-K@s tilbud

På Handi-K@ er der aktiviteter og undervisning hver dag mellem kl. 9.00-14.30 (fredag til kl. 12.30) i forskellige boglige og kreative fag.

## 2 De 6 linietilbud

Kommunikationslinien er IT-orienteret og for de yngre fra 18 år.

Kreativlinien er for de kreative yngre fra 18 år.

Navigator er for de modne.

ForSpring arbejder med forskellige individuelle projekter og er for de 18 årige og opefter.

Handi-Trivsel henvender sig fortrinsvis til personer med erhvervet hjerneskade.

Handi-@dgang henvender sig til personer, der interesserer sig for adgangsforhold og tilgængelig for handicappede.

## 3 Forløbet

Forløbet er opbygget således:

- 1: almindelig fagundervisning efter ugeskemaet.
- 2: undervisning i ugeskemaets forskellige fag med udgangspunkt i et fælles tema.
- 3: arbejde med projekter, hvor ugeskemaet brydes op og der arbejdes med et fælles projekt.

For at få mest muligt udbytte af forløbet er det vigtigt, at du indgår aktivt.

Sæsonens forløb ligger i halvårlig kalenderform.

### Afbud

Det er meget vigtigt, at du ringer/kontakter skolens kontor og melder afbud om morgenen mellem 8-8.30, hvis du er forhindret i at komme den pågældende dag.

Tlf.nr.: 7847 7380

## 4 Praktiske informationer

Hvis du har interesse i at vide mere om Handi-K@, kan du komme til en forsamling og derefter i en afklaringsuge prøve at gå på en af skolens linier.

Kontakt os på tlf.nr.: 7847 7380

Hvis du efter afklaring gerne vil starte, skal du henvende dig til din sagsbehandler.



## Kommunikationlinien

- er et tilbud til dig, der interesserer dig for IT, film og medier, internet, hjemmesider og layout. Linien udgiver skolebladet "Handibøllerne"

- Indhold:
- Layout
  - Film og medier
  - En til én
  - IT & apps
  - Livsstil
  - Kultur
  - Tema

Ankerlærer: Vinni Bøgelund



## Kreativlinien

- er et tilbud til dig, der har lyst til at udfolde dig kreativt f.eks. i drama, musik og kreative fag, hvor du kan male, tegne, modellere m.m.

- Indhold:
- Musik
  - Drama
  - Workshop
  - Livsstil
  - Tema
  - Kultur
  - Afspænding
  - Kreativ

Ankerlærer: Maria Nyboe



## ForSpring

- er for de unge fra 18 år og opefter, som ønsker at tilegne sig redskaber til at opnå selvstændighed, være sammen med andre og find egne ressourcer.

Indhold:  
Myndighed, indflydelse, selvstændighed via støtte, udfordring, afprøvning, vejledning og coaching

Ankerlærer: Thyge Thomsen



## Navigator

- er et tilbud for de modne i boglige og kreative fag. Linien kan følges i kombination med projekter, VUC eller anden undervisning.

- Indhold:
- Kommunikation
  - Musik og medier
  - Glas og skrotkunst
  - Livsstil
  - Skrotkunst
  - Kost og krop
  - IT

Ankerlærer: Susanne Hjortshøj



## Handi-Trivsel

- er fortrinsvis for personer med erhvervet hjerneskade. Der er kropps- og idrætsaktiviteter, øget personlig indsigt og ture ud af huset.

Indhold:  
Musik, kreativ, tema & fortælling, afspænding og IT & apps

Ankerlærer: Per Jacobsen



## Handi @dgang

- er en gruppe, som registrerer tilgængeligheden for gang-besværede og kørestolsbrugere i Århus. Resultaterne lægger de ind i en landsdækkende database.

Indhold:  
Gruppens mål er at lave og vedligeholde en tilgængeligheds-guide over Århus.

Daglige leder: Per Jacobsen



## 1 Brobygning og moduler

Brobygning er for dig, der både har brug for at have et godt socialt netværk og samtidig har et ønske om at forfølge nogle helt personlige, faglige interesser.

Hvis du starter på en Brobygning, vil du indledningsvist have et udgangspunkt og en base på én af skolens linier.

I stedet for at følge hele linjens fagtilbud vil vi lave et skema sammen med dig, hvor du følger undervisningen på linjen i nogle fag. Mens du andre dage vil forfølge dine helt personlige interesser andetssteds på eller udenfor skolen.

### Brobygning kræver:

- At du har nogle klare mål, du er opsat på at forfølge
- At du er indstillet på at lægge tid og energi i at etablere nogle bæredygtige, sociale netværk på Handi-K@
- At du vil bruge fagtilbuddet på din undervisningslinie til at få bedre, generelle kompetencer

### Lav din Brobygning som en kombination af:

1. Praktikker og særlige opgaver på Handi-K@ f.eks. køkken eller IT team
2. Tomme pladser i enkeltfag på andre undervisningslinjer
3. Projekter og Åbne Tilbud på Handi-K@
4. Beskæftigelsesforløb på Handi-K@ og andre steder
5. Kurser og forløb andre steder
6. VUC og anden uddannelse

### STU:

Vi kan lave individuelle forløbsmoduler, hvor vi laver en Særlig Tilrettelagt Ungdomsuddannelse (STU), med udgangspunkt i en individuel STU-plan på en linie eller et modul fag.

### Modulfag

Vi tilbyder moduler, der kan kobles sammen med de faste linier og netværksmodulerne.

Du kan f.eks. tilvælge et BPA-modul, et kunst- og teater modul eller kulturmodul.

Hvis du vil læse mere om BPA-modulet, så kig på vores hjemmeside, hvor du kan downloade en brochure eller kontakt os.

## 2 Generelt

Du skal påregne, at der kan være deltagerbetaling til åbne hold, eksterne kurser og uddannelser.

Vi kan ikke pt. tilbyde dig hjælpere ved forløb udenfor linierne.

## 1 Eftermiddagshold

Handi-K@ tilbyder dig flere faghold, som du kan følge efter Handi-K@s lukketid.

Hver sæson tilbydes også forskellige ferie- og weekendkurser som f.eks. billedbehandling, glas, tekstil og maling. Ring og hør nærmere i begyndelsen af en sæson.

### Kreativ Værksted v/ Thyge Thomasen

Kreativ Værksted er din mulighed for at arbejde med især akrylmaleriet. Kold glas, grafik, keramik og skulptur er muligheder, som du ligeledes vil blive vejledt, inspireret og hjulpet til at kaste dig ud i.

Vi arrangerer ture til udstillinger på museer og gallerier. Kunstopplevelsen er en vigtig del af kurset, som i øvrigt ikke fordrer specielle forkundskaber til det at skabe.

### Musik v/ Maria Nyboe

Er du til Kim Larsen, Lars Lilholt, Anne Linnet eller andre fra den nyere danske sangskat, vil dette hold lige være noget for dig.

Vi vælger i fællesskab repertoire, og du vælger selv, om du vil synge i mikrofon eller spille på et instrument. Vi har keyboards, trommer, percussion, guitar og bas.

### Film og medier

På kurset Film og medier laver vi vores egne kortfilm. Undervisningen omfatter alt fra arbejdet med at skrive en drejebog til selve film-optagelserne, redigeringen og fremvisningen af den færdige film.

Redigeringsarbejdet med film, effekter, underlægningsmusik, osv. foregår på computer, men kurset kan også føre os udenfor skolen på besøg og filmoptagelser.

## 2 Praktiske oplysninger for alle åbne hold

Undervisningssted:  
Handi-K@  
Engtoften 7A  
8260 Viby J

Tilmelding:  
Ring til Handi-K@ og spørg efter Kjeld på tlf.nr.: 7847 7380

Kørsel:  
Det vil være en god idé at bestille Handicapkørsel til ca. 10 min efter undervisningens afslutning.

Betaling:  
Der er egenbetaling, som er forskellig på de enkelte hold. Betaling skal ske senest den første undervisningsgang.

Der kan være op til 7 elever på holdet, og man skal selv have hjælper eller ledsager med, hvis man har særlige behov.

WWW.HANDI-KA.DK  
E-MAIL: HANDI-KA@RM.DK

HANDI-K@  
ENGTOFTEN 7A  
8260 VIBY J  
TLF. NR.: 7847 7380  
FAX.NR.: 7847 7394



midt  
regionmidtjylland



## Den Blå Café

Handi-k@ har en kantine, som hed-  
der "Den Blå Café". Her kan du købe  
mad, drikkevarer, frugt, kage, slik  
m.m.

Hver dag kan du bestille "dagens  
bolle", "dagens lune ret" eller "da-  
gens vegetar ret". Disse retter skal  
bestilles inden kl. 10.30 den pågæl-  
dende dag.

Abningsstidspunkter:  
Man til fre: 8.00 - 13.00

Ugens menu kan du finde på  
Handi-k@ hjemmeside.