

Tema: Århus letbane 2018 s. 4



Se "Majestæten" og "Ministeren" s. 10-11



Handibøllerne

Nr. 1.

2018



Indholdsfortegnelse

MimsemiX	3	Højskoledag d. 9. april	17
Bølleblæk	4	P og U teamet	18
Kommunikation	6	Fokusuge 18	21
Navigator	7	Kjelds Komik	22
Kreativ	7	Siden sidst	23
Foredrag om motion og sundhed	8	Kalender	23
”Majestæten”	10	Kunst stafetten	24
”Ministeren”	11		
HTI	12		
Handi-@dgang	13		
Jul på Handi-K@	14		
Kost og Krop klumme	15		
Coffee Break	16		



HandiBøllerne

Handi-K@

Engtoften 7

8260 Viby J

Tlf nr: 78 47 73 80

E-mail: handiboellerne@sol.dk

Deadline til næste blad:

22. maj 2018

Næste tema: Frivillighed

Redaktion:

Peter

Søren

Tina

Helena

Vinni

Oscar

Lone P

Lisbeth

Tobias

SKRIV TIL OS



MimsemiX



Det er forår – og alting springer ud...

Ja – vi nærmer os det gode vejr – det bliver dejligt at smide tørklæder og huer og få varm vind på kinden. Forårssæsonen kører nu – og der er gang i budgetter, projekter og sjove "butikker". Vores Byhaver er gjort så fine; klare til sommer og sol, og de smukke gule forårsblomster lyser op ved vores indgang.

Vi har også fået nye naboer i nr. 5 – en søsterafdeling i Specialområdet – Faglig Udvikling – er flyttet ind. De bor lige på den anden side af døren i Info-Caféen.

Om fredagen har vi startet nye hold op. Der er en Skrot- og Værkstedsgruppe, der arbejder med små projekter, hvor vi får udnyttet det, der smides ud, og får det omskabt til kunst og brugbare ting.

Ligeledes er der et IKT hold i gang, hvor der undersøges alle de mange IT platforme, som kan bruges til alt muligt sjovt. Og så er der en Cafégruppe, der arbejder med tilknytning til Cirkelines netværksgrupper og Den Blå Café.

I øvrigt har vi haft nogle rigtig gode maddage i Den Blå Café, hvor forskellige grupper har valgt spændende opskrifter og sammen med Steen kreeret nogle vel-smagende og sunde retter til os.

ForSpring har holdt foredrag om deres Butikker på Care Ware messen. Det var en rigtig stor succes – og nogle spændende

de dage med højt til loftet og interessante nyudviklede produkter.

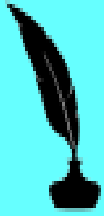
En gammel kending er igen dukket op hos os: Merete har startet et nyt eftermiddagshold op i Kreativ Værksted. Det bliver dejligt igen at få de kreative folk ind om eftermiddagen. Vi har dog også utroligt flotte ting i gang i værkstedet til hverdag. Nedenfor kan du se den rigtig fine udstilling, som er i Galleri Handi-Ka lige nu.



Jeg vil slutte af med at ønske alle et rigtig varmt solskinsfyldt forår.

- Mimse





Bølleblæk



Så kom der fut i letbanen

Efter en svær start, hvor det hele kørte mere af sporet end det kørte på skinner, er Letbanen nu langt om længe kommet godt i gang i Århus.

Vi har på redaktionen fulgt hele processen på tæt hold og har i begejstring viet dette nummers tema til LETBANEN.

Vi har særligt koncentreret os om tilgængeligheden i Letbanen og har derfor blandt andet haft en gruppe tilgængelighedseksperter ude i marken for at teste banens tilgængelighed i det virkelige liv! Deres oplevelser og erfaringer kan du læse om længere omme i bladet.



Et net af letbaner

Aarhus Letbane er første del af et net af letbaner, som skal knytte Århusområdet tættere sammen og gøre det lettere for pendlere at komme til og fra arbejde.

Første del af Letbanen forvandler to eksisterende jernbaner – Odderbanen og Grenaa-banen – til en eldrevet letbane og forbinder dem med en ny letbane fra Ly-

strup via Skejby, Randersvej, havnen og til Århus Hovedbanegård.

Men der er planer om flere letbaner!

Der planlægges to nye linjer til Brabrand og Hinnerup. Og senere er visionen at lave linjer til Hasselager, Skanderborg, Randers og Silkeborg, så Danmarks første letbane på sigt vil indgå i et net af letbaner i Østjylland.

110 kilometer letbane

Første del af Letbanen bliver 110 kilometer lang. Den nye del fra Århus H til Lystrup består af 12 kilometer nye spor. Grenaa-banen har cirka 70 kilometer spor og Odderbanen knap 30 kilometer.

Letbanen får i alt 50 stationer. Grenaa-banens nuværende stationer bevares, mens der nedlægges to stationer på Odderbanen. Hertil kommer 19 stationer på den nye strækning. Derudover vil der blive anlagt nye standsningssteder i Thorsager og Hessel på Djursland.





Bølleblæk



Tilgængelighed i Letbanen.

De lave gulve i Letbanen og dens placering ved perronerne skal gøre det lettere for ældre, gangbesværede, kørestolsbrugere og folk med barnevogne at stige på og af.

Mere tid til at stige ind og ud

Når man skal ind og ud af Letbanen, kan man benytte mertidsknappen (blå knap), hvis man fx rejser med kørestol, barnevogn eller rollator og har behov for mere tid til indstigning.

Særlige sæder til gangbesværede

I letbanetogene er der særlige pladser til ældre og gangbesværede. De er placeret i nærheden af dørene, så det er let at komme ind og ud.

Plads til kørestolsbrugere

Når man har kørestol med i Letbanen, skal man være i flexarealet. Her har man mulighed for at fastspænde kørestolen.



Kørestole kan medtages i Letbanen, hvis kravene til kørestolens max størrelse overholdes og pladsforholdene i øvrigt tillader det:

Kørestolens størrelse: længde: max 120 cm, bredde: max 70 cm, vægt: max 250 kg (inkl. kørestolsbruger).

Kørestolen skal placeres i flexarealet, så brugeren har ryggen i kørselsretningen. Kørestolen skal være bremset. Der er ingen krav om fastspænding.



Kørestolsbrugere skal være selvhjulpne, fx ved at have en hjælper med.

Der er maksimalt plads til 4 kørestole i Letbanen.

Som nævnt ovenfor har vi haft en delegation i byen for at teste Letbanens tilgængelighed samt hvordan det er at køre med banen. Deres indlæg kan du læse længere omme i bladet.



Kommunikation



Krystian har afsluttet sit spændende musikprojekt og har efter års arbejde haft release på sin nye og super gode CD, som nu er i handlen.

Her fortæller Krystian lidt om projektet:

Jeg startede med at spørge Kristian (red: Hjælper), om vi skulle spille noget musik sammen. Han sagde heldigvis ja og så begyndte vi at udforske forskellige lyde sammen.

Jeg spillede blandt andet bas på keyboard og Kristian optog det jeg spillede. Vi fandt også ulvelyde og trommer og lagde ind over og fandt nogle gode beats sammen. Ligeså stille og roligt samlede alle lydene sig til 4 numre, som er dem, der i dag er på CDen.

Jeg har også lavet et cover ligesom en mandala med meget flotte farver, men jeg er blevet lidt rigeligt solbrændt på det (ha ha).

Hvis man gerne vil have numrene som digitale filer i stedet for på CD som er lidt gammeldags, så kan man selvfølgelig også få dem på en USB o.l.

Om Kunstneren:

Krystian Vester a.k.a. Mr. K er født i 1986.

Han startede sin rapkarriere som 15-årig og lever og ånder i dag for rap og beatbox.

Inspirationen til musik og tekst finder han i sine rødder i 8210 Århus V samt den store og spændende verden omkring ham.

Har tidligere været tilknyttet Rapakademiet, men er i dag gået solo som freelancerapper.

CDen er produceret på Handi-K@ i samarbejde med Kristian Biering Jensen.





Navigator



På Navigator har vi talt om sjove oplevelser, som vi har haft med Telebus.

Marianne fortæller: Jeg var hjemme hos mine forældre og skulle tilbage til Stefanshjemmet med en Telebus. Vi kørte og kørte og til sidst endte vi ude ved psykiatrisk afdeling i Risskov. Så skreg jeg meget højt, fordi jeg troede, at det var mig de ville aflevere, hvilket det selvfølgelig ikke var (Hø hø). Det var en af de andre passagerer der havde en aftale og skulle af.

Lene TS fortæller: Jeg skulle med Telebus ud at besøge mine forældre. Men chaufføren havde taget fejl af bynavnet. Jeg kom godt nok af på det rigtige vejnavn, men i den forkerte by. Og selvom jeg protesterede helt vildt, satte han mig bare af. Til sidst blev han godt nok lidt bekymret, og ringede til kontoret og fik den rigtige adresse. Historien endte godt, og jeg kom hjem til mine forældre.



Kreativ



Musik- og kulturdag

Vi på Kreativ Linje er ved at arrangere en Musik- og kulturdag på Handi-K@ fredag den 18. maj kl. 10-12 i Teatersalen.

Vi vil gerne invitere jer alle sammen til at deltage i denne dag, enten som publikum eller endnu bedre hvis I har noget at vise frem eller optræde med.

Det kan både være en lille sketch, oplæsning af fx et digt, spille eller synge et musiknummer, vise noget frem man har lavet i kreativ (og fortælle lidt om det) – eller andet.

Vi glæder os til at se jer.

Sæt kryds i kalenderen den 18. maj

Foredrag om motion og sundhed

Foredrag med TV-lægen



I Livsstilsundervisningen om tirsdagen var vi en gruppe elever, som planlagde en foredragsrække om Sund Livsstil. I alt tre foredrag:

Et med Mogens fra Projekt- og Udviklingsteamet om motion og bevægelse i form af parasport og aktiviteter. Et med Steen fra Den Blå Café om Sund kost og et foredrag ude af huset med TV-lægen Charlotte Bøving om Sund Livsstil. Denne artikel handler om sidstnævnte.

Foredraget fandt sted tirsdag den 20/2 inde på Dokk1 i en fyldt sal med enkelte ledige pladser. Udover at berøre emner om sundhed og livsstil fortalte Charlotte også om sig selv, sin opvækst, sit liv, sit job og sine mange oplevelser med sport, medvirken i tv-programmer, foredragsvirksomhed, bogprojekter og alt muligt andet.

Om Charlotte Bøving:

Hun er uddannet læge i almindelig medicin. Hun er født og opvokset i Varde sammen med sin bror Christian, som også er læge. De havde en meget hård barndom, hvor deres far var meget barsk. Han var alkoholiker, og han var også meget voldelig og truede blandt andet flere gange hende og familien med et haglgævær. Som 14-årig greb hun selv haglgæværet og truede sin far med det, for at han ikke længere skulle gøre moderen og resten af familien ondt. På trods af det fortalte hun, at hun altid på andre måder har set op til sin far, og at hun i dag har tilgivet ham for de mange dårlige ting, han gjorde i barndommen.

I sine unge dage dyrkede Charlotte idræt på eliteplan, og hun er stadig meget aktiv idrætsudøver fx med ironman, som består af 3,8 km svømning, 180 km cykel og 42,2 km løb.

I 2010 åbnede Charlotte en ny lægepraksis, som hedder Jungendhuset, som ligger i Varde, hvor hun også har et sundhedscenter. Charlotte har også lavet mange forskellige tvprogrammer fx "Lægen flytter ind", som er det mest sete DR2 program nogensinde.

Hun fortalte også, at hun for nyligt selv er blevet diagnosticeret med kræft og kæmper for sit liv.

Foredrag om motion og sundhed

Hvad angår sund livsstil kom hun med mange guldkorn. Hovedpunkterne var blandt andet følgende:

Mad og drikke

Spis grønt og groft! Det er ikke sundt at spise hvidt brød, men bedre at spise groft brød, fuldkornspasta og grønsager. Lad være med slet ikke at synde, men skær lidt ned på usund mad. Fx er 1 gang kage om ugen bedre end 2 :-)

Drik masser af vand hver dag. De største syndere indenfor drikkevarer er alkohol (max 7 genstande om ugen for kvinder og 14 for mænd), saftvand, juice (tjek sukkerindhold) og Cola. Driker man fx en halv liter Cola, har man allerede indtaget alt det sukker en voksen person skal have på en hel uge. Alene at droppe en halv liter cola om ugen kan gøre en 5 kilo lettere om året.

Motion

Voksne skal bevæge sig minimum 30 minutter om dagen (med høj puls!). Børn skal bevæge sig minimum en time om dagen. At være fysisk aktiv er det vigtigste og mest effektive man kan gøre i forhold til at leve længe og undgå livstilssygdomme som sukkersyge, hjertekarsygdomme, blodpropper, kræft, nedsat frugtbarhed og psykiske problemer!

Søvn

Sørg for at få nok søvn om natten. Hjernen renses for affaldsstoffer, mens vi sover. Voksne har brug for minimum otte timers søvn. Mere for børn afhængigt af alder. Undgå kaffe, te og alkohol om aftenen for at få en god søvn. Og undgå lys – lys om natten især blåt lys fra diverse skærme holder en vågen og kan i værste fald være medvirkende til depression.

Skærmforbrug

Max 1/2 til 1 time pr. dag for børn og max 2 timer for voksne!

Organdonation

Charlotte har netop selv medvirket i en programrække om organdonation, og opfordrede folk til at tage stilling til, hvorvidt de ønsker at donere deres organer. Hun synes, at det er en god ide at donere organer, men sagde også at det alene at tage stilling er det vigtigste!

Hun kaldte sin stil ”ærlig men kærlig” og sagde tingene meget lige ud men med et glimt i øjet. Vi var alle meget påvirkede efter foredraget og fik hver i sær lyst til at gå ud og gøre noget ved det ene eller det andet. Det kan varmt anbefales at tage til foredrag med Charlotte Bøving, såfremt chancen igen melder sig :-)

Af Lisbeth og Lone P



”Majestæten”



Nytårstale 2017 til 2018



Hey Yo!

Hvad så der I skønne mennesker...

Velkommen i det nye år 2018, vi har nemlig sluttet 2017.

I det nye år skal vi passe godt på hinanden, så vi undgår at sige ”av for fanden”.

Vi skal ikke såre hinanden, for vi er venner—ikke fjender!

Lad os stoppe krig overalt på jordkloden!

I december fik vi ny letbane. Banen kører til Skejby fra Hovedbanegården. Lad det være et mål for 2018, at Letbanen kører som smurt på skinner og ikke kører helt af sporet!

Vi skal huske at samarbejde med hinanden og lytte. Og hvis der er nogen, der har brug for vores hjælp, så skal vi altid stille op!

For vi skal nemlig komme hen til den helt rigtige vej, og man skal ikke tage fejl af det nej...

Gud bevare Danmark!





”Ministereren”



Nytårstale 2017 til 2018



I ønskes alle sammen et godt nytår!

Det jeg har gået og tænkt på her i efteråret er, at der skal være bedre forhold for mennesker med forskellige handicaps og andre grupper med særlige behov.

Jeg mener også, at vi skal gøre mere for mennesker generelt. Fx skal der være flere hænder til at hjælpe de ældre med ple-



jebehov og til at lave gode aktiviteter med dem, så de ikke bliver ensomme.

Co2 skal der også gøres noget ved og klimaet skal også bevares. Det samme gælder tigere og andre truede dyrearter rundt omkring i verden.

Vi skal også blive bedre til bruge grøn energi som fx solenergi, vind- og vandkraft.

Vi skal også være bedre til at hjælpe den næste generation med at få uddannelser og jobs som f.eks. tømrere, sygeplejersker og læger.

Vi skal også blive bedre til at passe hinanden både i Danmark og i verden. Jeg håber, at vi snart får nogle af de mange problemer, vi har rundt omkring i verden løst sammen med fx FN og EU.

Godt 2018 til jer alle!





Handi-Travel-Info



HTI på Marselisborgcenteret

Handi Travel Info var ude at holde foredrag onsdag den 14. Marts 2018. Det gik sådan, at der kom 33 for at høre vores foredrag om ferie i Danmark og i udlandet. Tilhørerne bidrog også med, hvad de selv har oplevet.

Vi delte det op sådan, at Thomas fortalte om Danmark og John om udlandet, flyrejser og rejsebureauer.

Min (John) oplevelse var meget fin. Jeg fik fortalt hvad jeg ville og det kørte meget fint med at oversætte det, så alle kunne forstå det jeg sagde. Thomas havde lavet en powerpoint og han fortalte lidt indimellem.



Det gør noget godt at være to, som tager ud og holder foredrag for Handi Travel Info. For det første kom vi hele holdet, og for det andet har vi en meget fin ping

pong Thomas og jeg.

Min hjælper kom også med nogle gode tilføjelser, så det blev alt i alt en god aften for Handi Travel Info, selvom jeg havde været lidt bekymret for at være to afsted. Heldigvis blev det en succes!

Mvh Handi Travel og Co.



Nyhed på hjemmesiden

Vi har moderniseret vores hjemmeside, og hvis I vil se vores meget, meget pæne, nye hjemmeside, så er I velkomne til at gå ind på WWW.handi-travel-info.dk

Mvh hele holdet, Handi-Travel-Info



Handi @dgang



Vi var 4 spassere og nogle hjælpere og en lærer ude for at prøve letbanen. Her kan I læse, hvad vi synes:

Det er nemt at komme ind og ud af vognen, for der er ikke niveau-forskel ml tog og perron. Og der er en knap ved siden af døren, så man kan få længere tid til indstigning. Det er desuden nemt at betale med en app (midttrafik).

Man må være 4 kørestolsbrugere ad gangen. Man må holde midt på i flexarealet. Der kan man få sin kørestol spændt fast, men det mener vi er unødvendigt. Det er måske mere nødvendigt i manuel stol, fordi den er lettere end en elstol.

Toget kører let og glidende, men når det drejer, kan man mærke det en del. Og nede ved Dokk 1 er der nogen "hump", som man skal være opmærksom på, fordi de er lidt høje, så man skal køre langsomt over.

Vi kørte fra banegården hele strækningen ud til Skejby sygehus og tilbage til Dokk 1, hvor vi sluttede med en kage og kaffe. Det var en dejlig tur og kan anbefales. Og I må gerne spørge os om flere kommentarer.

MVH @dgang gruppen



Jul på Handi-K@

Julen på Handi-K@

Af Thomas Arpe

Julefreden sænker sig den 22. december, flæskestegen er i ovnen og de brune kartofler er ved at blive lavet, i mens vi går og venter på de skønne elever, ja alle eleverne er skønne på hver deres måde. Handi K@ kan rumme alle, det kunne man se den 22. december, hvor der blev holdt en fed julefest.



Som altid gav musikholdet en god julekoncert, sådan startede julefesten. Bagefter var der en overraskelse fra Martin og

Krystian. De havde lavet et rapnummer der var virkelig godt og mor-



somt. Det var lige før vi gik ind for at spise.

I år var vi delt op i to klasselokaler, det virkede bedre end de normale tre klasselokaler. Selvfølgelig var der ikke meget plads, men der var mere hygge over det.

Bagefter gik vi ned og festede sammen med vores DJ, som altid kommer og spiller for os.

Der blev danset og snakket i krogene – alle hyggede sig og Krystian gav et rapnummer mere. Og der var også et juledansepar imellem, selvom de nu begge to har kone og mand hjemme.

Jeg vil lade jer, som læser det her finde ud af, hvem det var, haha. I hvert fald var alle glade og tilfredse med årets julefest, jeg håber, at alle kom godt hjem og ikke fik for ondt i hovedet dagen efter.





Kost & Krop klumme



KOST & KROP

Kost og Krop er en gruppe af folk, der mødes og laver mad ca. 6 gange på et halvt år på Handi-K@.

Vi har et nyt tema hvert halve år, og ud fra temaet vælger vi hver især opskrifter til den mad, der skal laves de enkelte mødegange. Vi skiftes hver gang til at finde opskrifter, så vi ved, hvad der skal laves. Vi har 2,5 time, så skal vi være færdige med maden. Så er der mad, som vi nyder sammen, og så skal vi vaske op.

Af Peter





Coffee Break



Voxpop om Letbanen

Vores reportere Krystian og Tobias har været ude at spørge "helt tilfældige" danskere, hvad de synes om Letbanen...

Thomas:

Den er dejlig nem og hurtig. Det er nemt med at køre ind og ud af Letbanen, og der er nogle dejlig brede døre.

Niels:

Jeg synes den er fantastisk! Jeg var faktisk ude at køre med den i går i det dejlige solskin. En kort tur fra havnen og til universitetshospitalet. Det var super dejligt at køre med den.

Tobias:

Det er nemt at køre med den. Det er nemt at køre ind i den og komme rundt i en elstol, bare man ikke kører i 5. gear. Letbanen gør det nemmere at komme rundt i Århus.

Vinni:

Den er super nem at bruge, kører godt og hurtigt. Og så synes jeg, at det er rigtig dejligt, at den er kommet som et mere kørestolsvenligt og tilgængeligt alternativ til bybusserne. Det manglede vi nemlig i den kollektive trafik!



Højskoledag d. 9. april



På højskoledagen i april arbejdede vi med temaet Handi-K@s Hængende Haver.

Vi fjernede vintergrønt fra Byhaverne og gjorde dem forårsklare.

Vi forspirrede en masse frø i genbrugte toiletruller og vindruebakker.

Og så lavede vi skrotkunst til at plante dem i, når de er kommet op. Bildæk, konservesdåser, cykelkurve og dørslag...

Kreativt og forårsfint blev det!





P & U teamet



Referat fra generalforsamling i Projekt og Udviklingsteamet 09. marts 2018. på Handi-K@.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Økonomi og forelæggelse af regnskab
4. Kontingent
5. Indkomne forslag
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
 - a. Formand vælges ulige år
 - b. 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år (lige år)
 - c. 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år. (ulige år)
7. Valg af suppleanter
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Evt.

Ad. 1. Valg af dirigent

Per Jacobsen blev valgt. Per konstaterede at generalforsamlingen var lovmæssigt indkaldt. Herefter citerede han foreningens formål fra vedtægterne. Yderligere

konstaterede Per, at det altid er behageligt at samles og have med andre medlemmer at gøre.

Der er pt. 21 betalende medlemmer, og der var en appel til de sidste ikke betalende medlemmer om at betale.

Ad. 2. Formandens beretning

Mogens oplæste beretningen for 2017.

Medlemmer – 31

Bestyrelsen: 4 møder

Handi-K@ fødselsdag

Fitnesslokale – samarbejde med FOF

Handicappede gennem tiderne

Social økonomisk støttet beskæftigelse

Hjemmeside & Facebook

Krop & Kost

Mitii – Move it To Improve it

Cirkeline – 8 arr.

Handi-K@s Sommertemadage

HandiForum

Fysioterapi på Handi-k@

Åbne eftermiddagshold

John fortalte om Handi-Travel-Infos tiltag i det forgangne år:



P & U teamet



Vi har i løbet af året haft et par henvendelser om at hjælpe med at finde nogle rejsemål. Vi har haft et foredragovre i Herning. Vi har også arbejdet med at skaffe penge til at få vores hjemmeside "up to date" og få vores materiale "up to date". Vi har været ude at måle op. Og vi har haft en opgave fra Feriecentret Slettestrand. De vil have hjælp med at finde nogle hjælpemidler til deres nye svømmebassin, som de er ved at være færdige med.

I 2018 er vi blevet ved med at skaffe penge til at få vores materiale og hjemmeside "up to date". Vi skal ud og holde foredrag på Marselisborgcentret onsdag den 14. marts, og det er første foredrag, hvor jeg tager min kollega med; Thomas. Jeg er spændt på, hvordan det vil gå, men jeg håber det går godt.

Efter den 9. marts ved vi ikke, hvad der kommer af opgaver eller foredrag eller alt muligt andet. Så det må I vente med at høre om til PU-generalforsamlingen 2019.

Også om Åbent Hus på Slettestrand den 23. marts 2018.

Ad. 3. Økonomi

Kjeld uddelte regnskabet for 2017 og gennemgik posterne. Der er pt. 21 betalende medlemmer, hvilket giver 650 kr. Herefter blev regnskabet godkendt.

Ad. 4. Kontingent

Kontingentet er på 30 kr. årligt. Generalforsamlingen vedtog, at dette ikke skulle ændres de næste to år: 2018 og 2019.

Ad. 5. Indkomne forslag

Ingen forslag fremlagt.

Ad. 6. Valg af bestyrelsesmedlemmer

Efter en hemmelig afstemning blev Hanne Klitgaard og Louise Conrad valgt som bestyrelsesmedlemmer i P&U for en periode på 2 år.

Ad.7. Valg af suppleanter

Carsten Hyldig og Per Jacobsen blev valgt for et år.

Ad. 8. Valg af revisor og revisorsuppleant

Tina Lauridsen og Carsten Lassen Jensen blev genvalgt.

Ad.9. Evt.

Mimse gjorde reklame for Meretes kursus i påsken den 26.-27. marts fra kl. 10-14, gennem FOF. Kursets titel: *Maling og grafisk kreation*. Det andet kursus, der



P & U teamet



er i udbud er fra den 2. april til 21. juni. Kursets titel: *kreativt værksted*. Det vil blive afviklet hver torsdag.

Per gjorde reklame for fokusuge på Handi-K@. Der kommer elever fra Egmont Højskolen til temamøde den 21. marts fra kl. 15:00-17:00. Temaet er: *Betaling for hjælperne i ledsagerordningen eller ved bevilling af en BPA* i forbindelse med restaurantbesøg, biograf o. lign. Der vil være tale om erfaringsudveksling. Interesserede skal tilmelde sig senest i næste uge. Thomas fortalte, at der var Cirkeline og frokostcafé lørdag den 17. marts kl. 12:00-15:00 på Dalle Valle. Tilmelding tirsdag. Næste cafetur bliver den 8. maj. Stedet endnu ukendt.

Thyge gjorde reklame for Care Ware konference forskellige steder i Århus, og især Dokk1 d. 10.-11. april kl. 10:00-15:00. Emne: Teknologisk udvikling og muligheder i forbindelse med hjælpemidler til kommunikation i hverdagen. Tilmelding skal ske på Care Wares hjemmeside.

Medlemmer fra Projekt Forspring vil holde et oplæg dernede om f.eks. BLISS-tavler.

Referent

Hanne Klitgaard Larsen.

Dirigent

Per Jacobsen

Kik på pogu-teamet.dk



Fokusuge 2018

Fokusuge om fællesskaber

Mandag: Optakt omkring fællesskaber

Tirsdag: Besøg af Ulla fra ledsagerordning. Hun var meget kontant omkring reglerne, og det var rigtig meget informativt.

Maria og Susanne kørte tema omkring samtalerum og netværk på nettet.

Onsdag: Besøg af Mia fra Frivillighedscenteret i Aarhus. Det var super informativt, og der var masser af muligheder for borgerne.

Forspring holdt oplæg omkring samkørsel for grupper "Handi-Co-Drive", det var vældig interessant.

Torsdag: Besøg af Søren Hagen, Handicapkonsulent, han var der fra 10-12.

Fredag: P & U teamet - generalforsamling kl 10-12.





Kjelds Klumme



Hvorfor faldt blondinen ned fra computerbordet?

- Hun prøvede at gå på nettet.

Hvorfor kørte blondinen 60 gange rundt om boligblokken i bil?

- Hendes blinklys havde sat sig fast!

Hvorfor har blondiner vat i ørerne når de er i svømmehallen?

- Fordi de er bange for at blive hjernevasket.

Gæsten til tjeneren: "Hvad er det for et grimt billede, I har hængende der?"

Tjeneren: "Det er ikke et billede, hr, det er et spejl."

Hvorfor skulle skyen i skole?

Fordi den skulle lære at regne.

Hvor mange sten gik der til det Runde Tårn?

Ingen, fordi sten kan jo ikke gå.

Hvorfor gå over for grønt?

Når man kan blive kørt over for rødt?

Ekspedienten hos slagteren er 1.80 høj og bruger størrelse 39 i sko.

Hvad vejer han?

Han vejer kød.

Hvad er forskellen mellem en blondine og en bog?

En bog kan klappe i.





Siden Sidst



Vi har sagt et vemodigt farvel til vor hjælper Kristian igennem mange år. Han søger nu nye udfordringer, begyndende med en rejse rundt i Columbia og andre sydamerikanske lande. Vi vil savne hans viden og passion for musik og hans meget kreative kompetencer. Held og lykke til ham :-). Pas nu på derude!

Thea er blevet ansat i en midlertidig stilling. Og Lotte og Celine er kommet til som virksomhedspraktikanter. Vi ønsker jer alle tre hjerteligt velkommen på Handi-K@ og glæder os til mange gode stunder med jer :-)



Elvis' 80 års fødselsdag

Kalender

Torsdag d. 10.5. Kristi Himmelfart

Fredag d. 11.5. Undervisningsfri

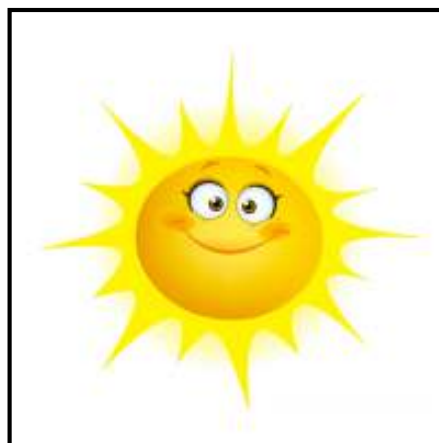
Tirsdag d. 15.5. Elev mad dag

Fredag d. 18.5. HD med Maria

Mandag d. 21.5. 2. Pinsedag

Mandag d. 28.5. Handibrugermøde

Tirsdag d. 12.6 Elev mad dag



KUNST stafetten



Månedens kunstner:

Krystian